

पीएम आवासों की होगी जियो टैगिंग, 30 सितंबर तक डेड लाइन तय

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶दुर्ग

कलेक्टर अभिजीत सिंह की अध्यक्षता में मंगलवार को कलेक्टोरेट सभाकक्ष में अधिकारियों की बैठक आयोजित की गई। कलेक्टर ने विभागावार समय-सीमा लंबित प्रकरणों की गहन समीक्षा की, वहीं जिले में आयोजित सेवा संकल्प अभियान अंतर्गत सेवा मेरा योगदान के संबंध में अधिकारियों को अवगत कराया। कलेक्टर ने कहा कि जिले के नगरीय निकायों में सेवा मेरा योगदान उत्सव का आयोजन 23 से 25 सितम्बर और 01 से 08 अक्टूबर 2026 तक दो चरणों में होना है। समस्त नगरीय निकायों

खबर संक्षेप

सेक्टर-9 हास्पिटल में रक्तदान शिविर आज भिलाई। आयुर्वेद दिवस के उपलक्ष्य में आयुष सोसायटी ऑफ क्लिनिकल आयुर्वेदा भिलाई-दुर्ग।

द्वारा एक विशाल स्वैच्छिक रक्तदान शिविर का आयोजन 23 सितंबर को दोपहर 1 से 5 बजे तक जेएलएन हॉस्पिटल सेक्टर-9 में किया जा रहा है। मुख्य अतिथि बीएसपी हॉस्पिटल सेक्टर-9 सीएमओ डॉ. उदय कुमार होंगे। रक्तदान करने वाले सभी रक्तदाताओं को संस्था द्वारा प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया जाएगा।

भूपेश बघेल पर हमले से देश में बढ़ा आक्रोश

दुर्ग। असम के नगांव में लोकसभा उपचुनाव के प्रचार के दौरान कांग्रेस



के राष्ट्रीय महारसचिव, असम कांग्रेस प्रभारी एवं छत्तीसगढ़ के पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश

बघेल, असम प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष गौरव गोगोई, एआईसीसी सचिव मनोज चौहान व कांग्रेस प्रत्याशी सिबामोनी बोरा के काफिले पर हुए जानलेवा हमले और एफ़ाई अटैक की घटना के बाद कांग्रेसियों का आक्रोश बढ़ गया है। ग्रामीण जिला अध्यक्ष राकेश ठाकुर ने आक्रोश व्यक्त करते हुए इस लोकतंत्र की हत्या और भाजपा की बौखलाहट करार दिया है। राकेश ठाकुर ने कहा कि असम के नगांव में हमारे नेता और छत्तीसगढ़ के पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल एवं वरिष्ठ नेताओं के काफिले पर बोजेपी के झंडे लगी गाड़ियों में आए गुंडों द्वारा पथराव औरएसिड फेंककर हमला करना अत्यंत शर्मनाक और कायरतापूर्ण हरकत है। गनीमत रही कि गाड़ियों के शीशे बंद थे, वरना कोई बड़ी अभिय घटना घट सकती थी। इस हमले में एआईसीसी सचिव मनोज चौहान सहित अन्य साथी घायल हुए हैं। उन्होंने कहा कि पूर्व मुख्यमंत्री और सांसद स्तर के नेताओं को सुरेआम निशाना बनाया जा रहा है, तो आम जनता की सुरक्षा का क्या आलम होगा?

केंद्रीय जेल दुर्ग में खुली जेल का शुभारंभ

दुर्ग। केंद्रीय जेल दुर्ग में डीजी जेल हिमांशु गुप्ता द्वारा खुली जेल (ओपन करेक्शनल इंस्टीट्यूट) का शुभारंभ किया गया है। इस दौरान जेल अधीक्षक मनीष संपाकर सहित जेल विभाग के वरिष्ठ अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे। जानकारी के अनुसार दुर्ग जेल में उपलब्ध मौजूदा अधोसंरचना का उपयोग करके शुरू की गई इस खुली जेल में कुल 50 बंदियों को रखा जाएगा। बंदी सुबह विभिन्न कार्यों के निष्पादन हेतु जेल परिसर से बाहर जाएंगे और शाम को अपना कार्य पूर्ण कर वापस लोकअप होने से पूर्व जेल लौट आएंगे।

सं ग ठ ना त म क बैठक आयोजित की गई। बैठक में भाजपा संगठन

महामंत्री पवन साय की मुख्य उपस्थिति तथा जिला भाजपा अध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक की अध्यक्षता रही। बैठक में रिसाली नगर निगम चुनाव को लेकर संगठन की तैयारियों, वाहंवार रणनीति, कार्यकर्ताओं की भूमिका और जनसंपर्क अभियान सहित विभिन्न विषयों पर विस्तार से चर्चा की गई। उपस्थित कार्यकर्ताओं को महापौर सहित सभी वार्डों में भाजपा प्रत्याशियों की जीत सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। साथ ही कार्यकर्ताओं से चुनावी

में स्थानीय आवश्यकताओं एवं उपलब्ध संसाधनों के अनुरूप गतिविधियां, सेवा एवं स्वच्छता, अन्न एवं वस्त्र दान, विद्या दान एवं शिक्षा सहयोग, कौशल दान एवं प्रशिक्षण, हरित छत्तीसगढ़ एवं पर्यावरण संरक्षण, स्वास्थ्य, रक्त दान एवं कल्याण, सामाजिक सुरक्षा एवं जागरूकता तथा महिला सशक्तिकरण हेतु गतिविधियां आयोजित किए जाएंगे। संबंधित विभाग बेहतर कार्य योजना के साथ आयोजन में सहभागिता सुनिश्चित करेंगे। बैठक में कलेक्टर ने निर्देश दिए कि 30 सितंबर तक सभी निकायों के पीएम आवासों की जियो टैगिंग किया जाना सुनिश्चित किया जाए।

प्रदेशभर के 175 टेक्निकल महाविद्यालयों के साढ़े 5 हजार खिलाड़ियों को मिलेगी नई सुविधा

अंतर महाविद्यालयीन पर 300 और विश्वविद्यालय स्पर्धा के खिलाड़ियों को मिलेगा 500 रुपए डीए

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶भिलाई

छत्तीसगढ़ स्वामी विवेकानंद तकनीकी विश्वविद्यालय (सीएसवीटीयू) भिलाई ने इस बार महाविद्यालयीन खेल प्रतियोगिताओं में हिस्सा लेने वाले खिलाड़ियों को डीए यानी दैनिक भत्ता बढ़ा मिलेगा। अंतर म हा वि छ ा ल यी न खिलाड़ियों को हर दिन 300 रुपए और विश्वविद्यालय स्तर पर आयोजित प्रतियोगिताओं में हिस्सा लेने वाले खिलाड़ियों को हर दिन 500 रुपए दिए जाएंगे। सीएसवीटीयू भिलाई की विश्वविद्यालय खेल समिति ने इस पर अपनी सहमति दे दी है। इस महत्वपूर्ण निर्णय से खिलाड़ियों को हौसलों के साथ अपनी खेल प्रतिभाओं को निखारने में सहायता मिलेगी। भत्ता को लेकर खिलाड़ियों में मायूसी थी। पिछले साल खिलाड़ियों को कम भत्ता मिला था। जिसकी वजह से उन्हें स्वयं से खर्च की भरपाई करनी पड़ी थी। खेल समिति के इस निर्णय से खिलाड़ियों का मनोबल बढ़ेगा।

विद्यार्थियों की प्रतिभा को तराशने चित्रकला, निबंध प्रतियोगिता के साथ प्रश्न मंच का आयोजन



हरिभूमि न्यूज़ ▶▶दुर्ग

शा.पूर्व माध्य.शाला चीचा में शाला परिवार ने विद्यार्थियों की प्रतिभा को तराशने के लिए चित्रकला, निबंध प्रतियोगिता के साथ प्रश्न मंच का आयोजन किया। जिसमें 43 विद्यार्थियों ने चित्रकला, 37 विद्यार्थियों ने निबंध प्रतियोगिता और तीन-तीन विद्यार्थियों का टीम तैयार किया गया। दस टीम प्रश्न मंच में भाग लिया।

प्रश्न मंच का संचालन संतोष बघेल और स्कोरिंग हुमने सर, टाइमिंग का कार्य श्री देशमुख ने किया चित्रकला में देशमुख मैम, जेधेल मैम के मार्गदर्शन मेरे सपनों का भारत, स्वच्छ भारत, विकसित

175 तकनीकी महाविद्यालयों के 5300 खिलाड़ी होंगे लाभान्वित

छत्तीसगढ़ स्वामी विवेकानंद तकनीकी विश्वविद्यालय (सीएसवीटीयू) भिलाई के अंतर्गत प्रदेशभर के 175 से ज्यादा तकनीकी कॉलेज आते हैं। यहां से अंतर महाविद्यालयीन खेल प्रतियोगिताओं के लिए 5000 खिलाड़ी पहुंचते हैं। अंतर महाविद्यालयीन प्रतियोगिताओं से करीब 300 खिलाड़ी यूनिवर्सिटी स्तर पर चयनित होते हैं। इस तरह 5300 खिलाड़ियों को इस सुविधा का फायदा मिलेगा।

28 सितंबर से चलेगी महाविद्यालयीन 14 खेल प्रतियोगिताएं

सीएसवीटीयू के अंतर्गत तकनीकी महाविद्यालयों के विभिन्न खेल प्रतियोगिताएं 28 सितंबर से आयोजित की जा रही है। यह प्रतियोगिता 15 अक्टूबर तक चलेगी। इस प्रतियोगिता में 14 खेलों में खिलाड़ी अपना दमखम दिखाएंगे। जिसमें कबड्डी, बॉस्केटबाल, वालीबॉल, क्रिकेट, टेबल टेनिस, गतका, बैडमिंटन, शतरंज, बॉक्सिंग, एथलेटिक्स एवं पैरा एथलेटिक्स, खो-खो, भारोत्तोलन, रस्साकशी और फुटबॉल शामिल हैं। इन प्रतियोगिताओं में छात्र और छात्रा वर्ग अलग-अलग हिस्सा लेंगे।

कलेक्टर ने समय-सीमा की बैठक में अभियान की रूपरेखा से अधिकारियों को कराया अवगत

आंगनबाड़ी केन्द्रों के बच्चों के लिए हो खिलौना दान

कलेक्टर श्री कहा कि अभियान के दौरान जिले के आंगनबाड़ी केन्द्रों के जरूरतमंद बच्चों के लिए खिलौना दान का पहल किया जाए। इसके लिए ऐसे परिवार जिसके यहां बच्चे बड़े हो गये हैं और खिलौने अनुपयोगी साबित हो रहे हो, उन परिवारों को आंगनबाड़ी केन्द्रों में खिलौना दान कराने अपील की जाए। उन्होंने महिला एवं बाल विकास विभाग के जिला कार्यक्रम अधिकारी को इस हेतु आवश्यक पहल करने के निर्देश दिये। साथ ही पांच बिल्डिंग स्थित विभागीय कार्यालय में दान में प्राप्त पुराने खिलौना संग्रहित करने निर्देशित किया। परियोजना मिलाई-1, धमरा, पाटन, दुर्ग गामीण, दुर्ग शहरी, जामगांव(एम), मिलाई-2 एवं अहिरवारा में भी संबंधित परियोजना अधिकारी से संपर्क कर खिलौना दान कर सकते हैं।



पीएम सूर्य घर योजना अंतर्गत उपभोक्ता होंगे लाभान्वित

समीक्षा के दौरान सीएसपीडीसीएल के कार्यपालन अभियंता ने अवगत कराया कि पीएम सूर्य घर योजना अंतर्गत वर्ष 2024-25 में नगरीय निकाय एवं ग्राम पंचायत के द्वारा इन्स्टाल करवाये गये उपभोक्ताओं का प्रति कनेक्शन 1000 रुपए की राशि नगरीय निकाय एवं ग्राम पंचायतों को स्थानीय निकाय प्रोत्साहन प्रदाय किया जाएगा। इस संबंध में संबंधित नगरी निकाय एवं ग्राम पंचायत से बैंक खाता का विवरण विद्युत विभाग द्वारा मंगया गया है। बैठक में सभी निर्माण एवं असंगठित कर्मकारों की सुविधा के लिए ग्राम पंचायतों एवं नगरीय निकाय क्षेत्रों में विशेष शिविर का आयोजन किया जा रहा है। इन शिविरों में सीएससी वीएलई के माध्यम से श्रमिकों के पंजीयन कार्ड में आधार कार्ड के अनुसार नाम, जन्म तिथि, पता आदि की विवरण की त्रुटियों का संशोधन कार्य प्राथमिकता से किया जा रहा है। बैठक में अधिकारी लीना कोसम, योगिता देवांगन, विरेन्द्र सिंह, हरवंश सिंह मिरी, सिल्ली थामस सहित अन्य उपस्थित थे।

कुशल और युवा शक्ति ही विकसित भारत की आधारशिला



हरिभूमि न्यूज़ ▶▶दुर्ग

इंस्टीट्यूट ऑफ कॉस्ट अकाउंटेंट्स ऑफ इंडिया द्वारा बीआईटी कॉलेज में आयोजित 11 दिवसीय एडवांस स्कूल ट्रेनिंग प्रोग्राम का समापन हुआ। समारोह में शिक्षा मंत्री गजेन्द्र यादव मुख्य रूप से सम्मिलित हुए। उन्होंने प्रशिक्षणार्थियों से संवाद कर प्रशिक्षण कार्यक्रम के अनुभवों, सीख और भविष्य की योजनाओं के संबंध में चर्चा की तथा उनके उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं।

इस अवसर पर शिक्षा मंत्री गजेन्द्र यादव ने कहा कि युवाओं के कौशल, ज्ञान और व्यावसायिक क्षमता को निखारने की दिशा में आयोजित यह प्रशिक्षण कार्यक्रम एक महत्वपूर्ण पहल है। वर्तमान समय में कार्यक्षेत्र तेजी से बदल रहा है और नई तकनीकों के साथ नई संभावनाएं भी सामने आ रही हैं। ऐसे में युवाओं के लिए जरूरी है कि वे अपने शैक्षणिक ज्ञान के साथ-साथ व्यावहारिक कौशल और प्रोफेशनल दक्षताओं को भी लगातार विकसित करें। गजेन्द्र यादव ने कहा कि एडवांस स्कूल ट्रेनिंग प्रोग्राम जैसे प्रशिक्षण युवाओं को अपने ज्ञान को व्यवहारिक रूप से उपयोग करने, कार्यक्षेत्र की आवश्यकताओं को

समझने और अपनी क्षमताओं को और बेहतर बनाने का अवसर प्रदान करते हैं। प्रशिक्षण के माध्यम से युवाओं में आत्मविश्वास बढ़ता है और वे अपने करियर की नई संभावनाओं को लेकर अधिक सक्रिय एवं सक्षम बनते हैं। उन्होंने प्रशिक्षणार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि सीखने की प्रक्रिया कभी समाप्त नहीं होती। युवाओं को अपने क्षेत्र में लगातार नई जानकारी प्राप्त करते हुए समय के साथ स्वयं को अपडेट रखना चाहिए। उन्होंने कहा कि किसी भी क्षेत्र में सफलता के लिए ज्ञान के साथ अनुशासन, मेहनत, सकारात्मक सोच और निरंतर सीखने की इच्छाशक्ति आवश्यक है। उन्होंने प्रशिक्षणार्थियों से आह्वान किया कि वे प्रशिक्षण के दौरान प्राप्त ज्ञान को अपने व्यावसायिक जीवन में उपयोग करें और अपनी सफलता के साथ समाज एवं राष्ट्र के विकास में भी योगदान दें। इस अवसर पर महेंद्र भोसले, सीएमए मनीषा अग्रवाल, डॉ. दलजीत सिंह वाघवा, सीएमए हर्षद देशपांडेय, सीएमए अरिंदम एकरॉय, गजेन्द्र यादव ने कहा कि प्रार्थार्थ, बीआईटी कॉलेज के प्राचार्य अनूप मिश्रा, शिक्षाविद आशुतोष चावरे, दुर्ग जेडी केन्डी राव, जिला भाजपा उपाध्यक्ष शिवेंद्र परिहार उपस्थित रहे।

सोशल मीडिया में आने वाले अंजान मैसेज और लिंक को न करें ओपन



दुर्ग। साईंस कॉलेज के समाजकार्य विभाग द्वारा रूस 2.0 के प्रायोजन से विस्तार गतिविधि के अंतर्गत ग्राम रवेलीडीह में वित्तीय साक्षरता एवं साइबर फ्रॉड जागरूकता विषय पर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य ग्रामीण समुदाय को डिजिटल बैंकिंग, यूपीआई एवं ऑनलाइन वित्तीय लेन-देन में सावधानी, साइबर ठगी से बचाव तथा सुरक्षित डिजिटल व्यवहार के प्रति जागरूक करना था। कार्यक्रम में ग्रामीणों को ओटीपी, एटीएम पिन, बैंक खाते की जानकारी एवं अन्य गोपनीय विवरण किसी अनजान व्यक्ति के साथ साझा न करने की जानकारी दी गई। साथ ही फर्जी कॉल, एसएमएस, लिंक एवं ऑनलाइन ठगी के विभिन्न तरीकों की पहचान और उनसे बचने के उपायों पर चर्चा की गई। एवं रैली के माध्यम से भी किया गया। कार्यक्रम के दौरान साइबर अपराध की स्थिति में तत्काल सावधानी बरतने तथा संबंधित माध्यमों से शिकायत दर्ज कराने की प्रक्रिया के बारे में भी नाटक के माध्यम से जानकारी प्रदान की गई।

सामाजिक सेवा कार्य आज से 8 अक्टूबर तक

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶दुर्ग

नगर पालिक निगम दुर्ग सीमा क्षेत्र में जन प्रतिनिधियों एवं नागरिकों की सहभागिता के साथ सेवा मेरा योगदान उत्सव का व्यापक आयोजन किया जाएगा। यह उत्सव 23 से 25 सितंबर तथा 02 से 08 अक्टूबर तक विभिन्न कार्यक्रमों के

- श्रमदान, स्वच्छता, प्लास्टिक मुक्त अभियान और जलस्रोत संरक्षण को लेकर अभियान

माध्यम से आयोजित किया जाएगा। उत्सव का उद्देश्य सेवा, स्वच्छता, जनभागीदारी और पर्यावरण संरक्षण के प्रति नागरिकों में जागरूकता बढ़ाना तथा शहर को स्वच्छ एवं सुंदर बनाने में सामूहिक सहभागिता सुनिश्चित करना है।सेवा मेरा योगदान उत्सव के तहत शहरभर में होंगे सेवा और स्वच्छता के विविध आयोजन उत्सव के दौरान नगर निगम क्षेत्र के



विभिन्न वार्डों, बाजारों, प्रमुख मार्गों एवं सार्वजनिक स्थलों पर विशेष स्वच्छता अभियान चलाया जाएगा। नागरिकों, जनप्रतिनिधियों, सामाजिक संगठनों, स्वयंसेवी संस्थाओं एवं निगम के अधिकारी-कर्मचारियों की सहभागिता से श्रमदान कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे।

विशेष रूप से गांधी जयंती के अवसर पर सेवा एवं स्वच्छता श्रमदान का आयोजन किया जाएगा। इस दौरान सार्वजनिक स्थलों की साफ-सफाई के साथ ही स्वच्छता के प्रति नागरिकों को जागरूक किया जाएगा। शहर के

प्रमुख बाजारों, चौक-चौराहों, मार्गों एवं वार्डों में विशेष स्वच्छता अभियान चलाकर स्वच्छता का संदेश दिया जाएगा।प्लास्टिक मुक्त शहर, जलस्रोतों के संरक्षण और कचरा पृथक्करण पर रहेगा विशेष जोर सेवा मेरा योगदान उत्सव” के अंतर्गत प्लास्टिक मुक्त अभियान एवं जन-जागरूकता कार्यक्रम भी आयोजित किए जाएंगे। नागरिकों से सिंगल यूज प्लास्टिक का उपयोग नहीं करने तथा इसके स्थान पर कपड़े एवं अन्य पर्यावरण अनुकूल वस्तुओं का उपयोग करने की अपील की जाएगी। इसके साथ ही नदी, तालाब एवं अन्य जलस्रोतों की सफाई और संरक्षण के लिए विशेष श्रमदान अभियान चलाया जाएगा। जलस्रोतों के आसपास स्वच्छता बनाए रखने, कचरा नहीं डालने तथा जल संरक्षण के प्रति नागरिकों को जागरूक किया जाएगा।

कांग्रेस के काफिले पर पथराव एवं एसिड अटैक सरकार की अक्षमता : मुकेश

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶भिलाई

जिला कांग्रेस कमेटो भिलाई के अध्यक्ष मुकेश चंद्राकर ने असम में चुनाव प्रचार के दौरान पूर्व मुख्यमंत्री एवं असम के प्रभारी

भूपेश बघेल एवं उनके काफिले पर किए गए पथराव व एसिड अटैक की निंदा करते हुए इसे असम सरकार की अक्षमता बताया है। चंद्राकर ने कहा कि उपचुनाव में कांग्रेस की जीत को देखते हुए यहां के मुख्यमंत्री बौखला गए हैं और तथाकथित गुंडों के माध्यम से कांग्रेस के बड़े नेताओं पर हमला करवा रहे हैं। प्रशासन को पूरी जानकारी होने के बावजूद इस तरह की घटना से स्पष्ट है कि वहां की पुलिस की भूमिका संदिग्ध है। उन्होंने ने कहा कि चुनाव प्रचार

के लिए तय रूट की जानकारी प्रशासन को होने के बावजूद सैकड़ों की संख्या में भाजपाई गुंडों ने न केवल काले झंडे दिखाये बल्कि पथराव किया और एसिड फेंका। इस हमले में कई कार के शीशे टूट गए। पूर्व मुख्यमंत्री सहित असम के बड़े कांग्रेस नेता बाल-बाल बचे।

युवक कांग्रेस के कार्यकर्ताओं ने काफिले को घेर कर बाहर निकाला अन्यथा बड़ी घटना घट सकती थी। भाजपा सरकार भौडतंत्र के सहारे लोकतंत्र पर हमला कर रही है। उपचुनाव में अपनी तथाकथित हार को देखते हुए भाजपाई बौखलाए हुए हैं और इस तरह की घटिया हरकतें कर रहे हैं। श्री चंद्राकर ने कहा कि इस हमले की जानकारी वहां के प्रशासन को देने के बावजूद प्रशासन ने कोई ठोस कदम नहीं उठाया।

भाजपा की रीति-नीति से प्रभावित होकर तीन जनप्रतिनिधियों ने थामा भाजपा का दामन भाजपा ने दिया हमन जीतबो का नारा, सभी वार्डों में जीत का लिया संकल्प

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶दुर्ग

भाजपा आगामी रिसाली नगर निगम चुनाव को लेकर पूरी तज्जुबाना मोड़ में आ गई है। संगठन को बूथ स्तर तक मजबूत करने और चुनावी तैयारियों को गति देने के उद्देश्य से छोटी-छोटी बैठकों के बाद मंगलवार को रिसाली के मैत्री कुंज स्थित आशीर्वाद भवन में बड़ी

- विभिन्न विषयों पर विस्तार से की गई चर्चा

महामंत्री पवन साय की मुख्य उपस्थिति तथा जिला भाजपा अध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक की अध्यक्षता रही। बैठक में रिसाली नगर निगम चुनाव को लेकर संगठन की तैयारियों, वाहंवार रणनीति, कार्यकर्ताओं की भूमिका और जनसंपर्क अभियान सहित विभिन्न विषयों पर विस्तार से चर्चा की गई। उपस्थित कार्यकर्ताओं को महापौर सहित सभी वार्डों में भाजपा प्रत्याशियों की जीत सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। साथ ही कार्यकर्ताओं से चुनावी

तैयारियों को लेकर सुझाव भी प्राप्त किए गए। बैठक में अखिलेश सोनी, जननाथ पाणिग्रही, नंदन जैन, कैबिनेट मंत्री गजेन्द्र यादव, सांसद विजय बघेल, विधायक ललित चंद्राकर, ईश्वर साहू, छत्तीसगढ़ अक्षय ऊर्जा विकास निगम के अध्यक्ष भूपेंद्र सावन्नी, छत्तीसगढ़ हाउसिंग बोर्ड अध्यक्ष एवं रिसाली नगर निगम चुनाव प्रभारी अनुराग सिंह देव, जितेंद्र वर्मा, राकेश पांडेय, जितेंद्र साहू, रमशिला साहू, सांवलाराम डहरे, प्रोतापाल बेलचंदन, डॉ. श्वेता शर्मा, अंशु चंद्रवंशी सहित अन्य उपस्थित रहे। पवन साय ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी ऐसी पार्टी है, जिसने राष्ट्रवाद की विचारधारा को सर्वोपरि रखते हुए जनसेवा और मानव कल्याण को हमेशा अपनी प्राथमिकता बनाया है। केंद्र और राज्य सरकार द्वारा विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं के माध्यम से समाज के प्रत्येक वर्ग के उत्थान के लिए निरंतर कार्य किया जा रहा है। मंत्री गजेन्द्र यादव ने कहा कि भाजपा की सरकार का मूल आधार विकास, सुराशन और जनकल्याण है। बैठक का संचालन जिला महामंत्री दिलीप साहू ने किया एवं आभार जिला उपाध्यक्ष शिवेंद्र सिंह परिहार ने किया।



कार्यकर्ता की मेहनत ही सबसे बड़ी ताकत : विजय बघेल

सांसद विजय बघेल ने कहा कि भाजपा का संगठन कार्यकर्ताओं की मेहनत और समर्पण से मजबूत हुआ है। चुनाव में प्रत्येक कार्यकर्ता की भूमिका महत्वपूर्ण होती है। उन्होंने कहा कि रिसाली नगर निगम क्षेत्र में भाजपा कार्यकर्ता पूरी एकजुटता के साथ जनता के बीच पहुंचें और केंद्र एवं राज्य सरकार के विकास कार्यों तथा जनहितकारी योजनाओं की जानकारी लोगों तक पहुंचाएं।



जनता के विश्वास को जीत में बदलने के लिए जुटें कार्यकर्ता : ललित

दुर्ग गामीण विधायक ललित चंद्राकर ने कहा कि भाजपा का कार्यकर्ता हमेशा संगठन और जनता के बीच सेतु का कार्य करता है। रिसाली नगर निगम क्षेत्र में भाजपा के कार्यकर्ताओं ने लंबे समय से जनता के बीच रहकर सेवा का कार्य किया है। उन्होंने कहा कि चुनाव में प्रत्येक कार्यकर्ता पूरी ऊर्जा और समर्पण के साथ कार्य करे तथा वार्ड स्तर पर जनता से संवाद को और मजबूत बनाए।

खबर संक्षेप

अहिवारा विधानसभा

अध्यक्ष बनी कविता

भिलाई। अखिल भारतीय उडिया समाज ने चरोदा निवासी कविता तांडी को अहिवारा विधानसभा का



अध्यक्ष मनोनित किया है।रविवार को मनोनित को लेकर सुपेला में बैठक हुई थी। श्रीमति तांडी के मनोनीत पर समाज के लोगों में हर्ष व्यक्त किया है।समाज के प्रदेश अध्यक्ष जेएम तांडी के अनुशंसा पर महासचिव तरुण निहाल ने कविता तांडी को मनोनित किया है। अध्यक्ष तांडी ने अपने मनोनीत पर समाज के प्रति आभार जताया है। उन्होंने कहा कि जिस विश्वास भरोसे से समाज ने जिम्मेदारी सौंपी है उसे ईमानदारी के साथ निभाउंगी।

निर्मल बने धमधा नगर

कांग्रेस अध्यक्ष

धमधा। धमधा नगर कांग्रेस कमेटी के नवनियुक्त अध्यक्ष निर्मल जैन के मनोनयन पर पार्टी कार्यकर्ताओं में उत्साह है। पूर्व मंत्री रविंद्र चौबे की सहमति तथा दुर्ग जिला ग्रामीण कांग्रेस अध्यक्ष राकेश ठाकुर द्वारा यह नियुक्ति की गई है, जिसका समर्थन जिला प्रभारी महामंत्री राजीव गुप्ता ने भी किया। पूर्व मंत्री रविंद्र चौबे ने निर्मल जैन के निवास पहुंचकर उन्हें शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि 'संगठन सृजन कार्यक्रम' के तहत नए कार्यकर्ताओं को जिम्मेदारियां दी जा रही हैं। उन्होंने नवनियुक्त अध्यक्ष से जनहित के मुद्दों को प्रमुखता से उठाने और संगठन को धरातल पर मजबूत करने की अपेक्षा व्यक्त की। निर्मल जैन को ब्लॉक कांग्रेस अध्यक्ष शिवकुमार वर्मा, जिला प्रभारी महामंत्री राजीव गुप्ता, दानेश्वर साहू, शमशीर कुरेशी, मधुसूदन राणा, हिम्मत दीमर, धर्मेन्द्र साहू, धमधा मंडल अध्यक्ष अरुण साहू, राज पटेल, अशोक कसार, नीलकमल ताम्रकार, कलीम कुरेशी, जैन समाज के प्रतिनिधियों और सेकड़ों कार्यकर्ताओं ने शुभकामनाएं दीं।

शिक्षकों को तिलक लगाकर दिए उपहार



अण्डा। शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय विनायकपुर में शाला प्रबंधन समिति और विद्यार्थियों ने शिक्षकों का सम्मान किया। छात्रों ने शिक्षकों का तिलक लगाकर, गुलदस्ता, पेन व नारियल भेंट कर सम्मान किया और सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दीं। कार्यक्रम में सरपंच योगेंद्र दिल्लीवार व त्रेता चंद्राकर ने शिक्षकों के महत्व पर प्रकाश डाला। विद्यार्थियों के प्रश्नों का उत्तर देते हुए प्राचार्य गोविंद राम साहू, व्याख्याता भातेंद्र गंगराले, प्रधान पाठक दामन लाल देशमुख व टिकेंद्र चंद्राकर ने अपने शिक्षक बनने के प्रेरणाप्रद प्रसंग और खट्टे-मीठे अनुभव साझा किए। आयोजन में शाला समिति अध्यक्ष मोतीलाल मारकंडे, शाला परिवार से रोहित देशमुख, देवश्री साहू, मालती साहू, पूर्णिमा कोशले, उषा ठाकुर, प्रेमलता योगी, गुलशन चंद्राकर, नरेश गायकवाड़, रामेश्वर रायते, भावना तिवारी, विजेता सूर्यवंशी, चमेली ठाकुर, दीपमाला चंद्राकर, अंजू साहू, खिलेंद्र यादव, शशि ठाकुर, जगन्नाथ देवांगन, लक्ष्मी साहू, ललित गजपाल, स्मृति सोनी, भामिनी महार, बीना देवांगन, गोदावरी देवांगन, गुंजा साहू, मंजू गजपाल, ज्योति गजपाल, सी.डी. देवांगन, यशवंत साहू, रीतु सहित समस्त विद्यार्थी उपस्थित रहे।

निधन

उद्धव प्रताप सिंह

भिलाई। कैप 1 नेहरू चौक निवासी उद्धव प्रताप सिंह 53 वर्ष का मंगलवार को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 23 सितंबर को सुबह 10.30 बजे रामनगर मुक्तिधाम सुपेला में किया जाएगा। वे स्व. अवध किशोर सिंह के पुत्र और नितेश, दुष्यंत, विशाल, धनेश्वर सिंह के पिताजी थे। उनके निधन पर दुर्ग भिलाई के मीडिया कर्मियों ने शोक व्यक्त किया है।

केसीसी ऋण और फसल संबंधी प्रक्रियाओं की विस्तृत जानकारी दी

खाद-बीज वितरण में पारदर्शिता के साथ लघु-सीमांत किसानों को देंगे प्राथमिकता

हरिभूमि न्यूज >>> अंडा

वृहत्ताकार सेवा सहकारी समिति मर्यादित अण्डा (पंजीयन क्र. 295) में वार्षिक आमसभा का आयोजन किया गया, जिसमें किसानों को समिति द्वारा संचालित योजनाओं व सुविधाओं से अवगत कराया गया। समिति प्रबंधन पिंकी यादव ने किसानों को एग्रीस्टेक, धान खरीदी, सीएससी के माध्यम से भुगतान, केसीसी ऋण एवं फसल संबंधी प्रक्रियाओं की विस्तृत जानकारी दी। प्राधिकृत अध्यक्ष पुकेश्वर चंद्राकर ने बताया कि समिति खरीद व रबी फसलों के लिए प्रमाणित बीज, रासायनिक और जैविक खाद वितरित करती है। शासकीय नीति के तहत लघु व सीमांत किसानों को भूमि के आकार के अनुसार किरातों में यूरिया व डीएपी दिया जा रहा है ताकि वितरण पारदर्शी रहे। सभा में गौ-पालन, मत्स्य पालन, बचत काउंटर एवं अन्य योजनाओं की जानकारी देते हुए समिति संचालन में किसानों से सहयोग की अपील की गई। बैठक में जनपद सदस्य अजीत चंद्राकर, पूर्व अध्यक्ष प्रवीण चंद्राकर, पूर्व अध्यक्ष योगेंद्र दिल्लीवार, शाखा प्रबंधक रविकांत जगधल्ले, दिनेश देशमुख, मनोहर देशमुख, अलख राम साहू, श्रीनिवास, सुखनन्दा चंद्राकर तथा कर्मचारी ऋषभ शर्मा, उर्पेंद्र देशमुख, गुलशन दिल्लीवार, लोकेश्वर दिल्लीवार, केशमी चंद्राकर, संदीप सेन, चंद्रकांत भोई, रामसाय साहू सहित क्षेत्रीय किसान उपस्थित थे।



‘प्रवाह ज्ञान संगम’ नवाचार से संवर रहा चंगोरी स्कूल के बच्चों का भविष्य

हरिभूमि न्यूज >>> पाटन

शासकीय प्राथमिक शाला चंगोरी (संकुल केंद्र-बटेना) के प्रधानपाठक वीरेंद्र कुमार साहू द्वारा शुरू की गई ‘प्रवाह ज्ञान संगम’ पहल से बच्चों के बौद्धिक

विशेषज्ञों के अनुभवों से सीखकर सर्वांगीण विकास की ओर कदम बढ़ा रहे विद्यार्थी

कला, स्वास्थ्य व समाजसेवा से जुड़े विशेषज्ञों को आमंत्रित किया जाता है। यह नवाचार नई शिक्षा नीति 2020 की मंशा के अनुरूप अनुभववात्मक अधिगम को बढ़ावा देता है।

हरिभूमि न्यूज >>> जामुल

भारतीय जनता पार्टी जिला भिलाई की संगठनात्मक बैठक 21 सितंबर को लवकुश नगर (वार्ड-13) स्थित एसीसी मंगल भवन, जामुल में रखी गई। बैठक में चुनावी तैयारियों, मंडल व बूथ स्तर की गतिविधियों, कार्यकर्ताओं के दायित्वों और क्षेत्र में जनसंपर्क पर विस्तृत चर्चा हुई। इस दौरान प्रदेश संगठन महामंत्री पवन साय ने कहा कि संगठन को प्रभावी बनाने के लिए बूथ स्तर तक कार्यकर्ताओं के बीच बेहतर समन्वय और नियमित संपर्क जरूरी है। योजनाबद्ध तरीके से कार्य करने पर ही संगठनात्मक गतिविधियों को गति मिलेगी। भूपेंद्र सवनी अध्यक्ष, क्रेडा ने कहा कि मंडल से बूथ तक का ढांचा



वृहत्ताकार सहकारी समिति मर्यादित पाटन की वार्षिक आमसभा में कई फैसले

पाटन। वृहत्ताकार सहकारी समिति मर्यादित पाटन की वार्षिक आमसभा की बैठक शुक्रवार को सम्पन्न हुआ बैठक में प्राधिकृत अध्यक्ष द्वारा 2025-26 वित्तीय वर्ष की लेखा जोखा बताया गया व इस वर्ष 2026-27 की महत्वपूर्ण जानकारी दी। बैठक में नगर पंचायत अध्यक्ष योगेश निक्की माले ने किसानों को संबोधित करते हुए धान कटाई पूर्ण होने के बाद इस बार चना, गेहूँ, तिलरा, सरसों व दलहन की फसल करने की भी सुझाव दिए व नगर पंचायत द्वारा पशुओं की देख रेख करने



की जिम्मेदारी दी जिससे किसानों की खुशी दोगुनी हो गया व सभी किसानों ने एक स्तर में चना, दलहन की फसल करने की बात कही व नगर पंचायत द्वारा पशुओं का देख रेख करने पर अध्यक्ष योगेश निक्की माले प्रति आभार व्यक्त किये। बैठक में योगेश निक्की माले अध्यक्ष नगर पंचायत, प्राधिकृत अध्यक्ष नागेन्द्र कश्यप, पार्षद केवल देवांगन, केशव बंछेर, मनोज देवांगन, चंद्रशेखर कश्यप सहित किसान व स्टाफ उपस्थित रहे।

साय का आह्वान : मंडल और बूथ स्तर पर मजबूत समन्वय से मिलेगी चुनावी सफलता

जामुल में भाजपा संगठन की बैठक



मजबूत किया जाए। विजय बघेल सांसद, दुर्ग ने कहा कि अभियान की सफलता कार्यकर्ताओं पर निर्भर करती है। अखिलेश सोनी (प्रदेश महामंत्री) ने कहा कि प्रत्येक कार्यकर्ता और इकाई की भूमिका महत्वपूर्ण है। जगन्नाथ पाणिग्रही (संभाग प्रभारी) ने कहा कि कार्यकर्ता आपसी तालमेल से काम आगे बढ़ाएं। राजीव अग्रवाल (जामुल नपा प्रभारी) ने कहा कि जामुल क्षेत्र में मंडल और बूथ स्तर पर चुनावी कार्ययोजना व्यवस्थित रूप से आगे बढ़ाई जा रही है।

अमलेश्वर में सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट परियोजना मंजूर

पाटन। नगर पालिका परिषद अमलेश्वर को स्वच्छ व प्रदूषण मुक्त बनाने की दिशा में राज्य शहरी विकास अभिकरण (छत्तीसगढ़ शासन) द्वारा 748.36 लाख रुपये की लागत से आधुनिक सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट (एसटीपी) के निर्माण की स्वीकृति दी गई है, जिसके लिए निविदाएं आमंत्रित कर ली गई हैं। सांसद विजय बघेल के मार्गदर्शन व जिला प्रशासन के सहयोग से खसरा नंबर 137/1, 671/2 एवं 530 में 1.05 हेक्टेयर भूमि आवंटित की गई है। यहां 1.70 एमएलडी क्षमता के 03 एसटीपी प्लांट स्थापित होंगे, जो शहर के गंदे पानी को शोधित करेंगे। उपमुख्यमंत्री व नगरीय प्रशासन मंत्री अरुण साव द्वारा

स्वीकृत इस योजना के साथ ही 101 लाख रुपये की लागत से 'मैटेरियल रिकवरी फैसिलिटी प्लांट' का निर्माण भी शुरू कर दिया गया है। इससे कचरे का वैज्ञानिक पृथक्करण व रीसाइक्लिंग होगी, जिससे स्थानीय स्तर पर रोजगार के नए अवसर भी सृजित होंगे।

अंचल की खबरें

‘सेल्फी जोन’ से दे रहे साइबर सुरक्षा का संदेश

उतई। उतई पुलिस द्वारा नवजागरण गणेश उत्सव समिति के पंडाल के समीप एक अनोखा 'सेल्फी जोन' स्थापित किया गया है। थाना प्रभारी मोहन भारद्वाज के नेतृत्व में पुलिस टीम यहां दर्शन के लिए आने वाले श्रद्धालुओं को साइबर ठगी से बचाव और यातायात नियमों के प्रति जागरूक कर रही है। थाना प्रभारी स्वयं नागरिकों को अनजान कॉल से सतर्क रहने, संदिग्ध लिंक पर क्लिक न करने तथा ओटीपी, एटीएम पिन व बैंक विवरण किसी से साझा न करने की सलाह दे रहे हैं। इसके साथ ही दोपहिया वाहन चालकों को हेलमेट व कार चालकों को सीटबेल्ट लगाने और शराब पीकर वाहन न चलाने की अपील की जा रही है। साइबर ठगी की रीथित में तत्काल हेल्पलाइन नंबर 1930 पर संपर्क करने की जानकारी दी जा रही है। पुलिस की इस रचनात्मक पहल की स्थानीय लोग सराहना कर रहे हैं।



विकेंद्रीकरण से किसानों को मिलेगा लाभ: चंद्राकर



जामगांव आर। नवीन सेवा सहकारी समिति बोरवाय की वार्षिक आमसभा का आयोजन किया गया, जिसकी अध्यक्षता सेवा सहकारी समिति जामगांव आर के प्राधिकृत अधिकारी भगवान सिंह चंद्राकर ने की। प्राधिकृत अधिकारी भगवान सिंह चंद्राकर ने कहा कि जामगांव आर समिति का विकेंद्रीकरण कर बोरवाय नवीन समिति के गठन से किसानों को धान बेचने और खाद-बीज प्राप्त करने में समय की बचत होगी। शाखा प्रबंधक महेंद्र कुमार मढ़रिया ने बताया कि बोरवाय, औरी, बासिन और खोला गांव के 1169 किसान इस नई समिति से जुड़कर लाभान्वित होंगे। वहीं, जामगांव आर समिति के अंतर्गत अब जामगांव आर व भंसुली के 583 किसानों को त्वरित सेवा मिल सकेगी। कार्यक्रम में वरिष्ठ किसान राजेश चंद्राकर, लक्ष्मण कोठारी, मुकुंद चंद्राकर, चंद्रिका चंद्राकर, दीनू ठाकुर, पर्यवक्षक सुभाष वर्मा, कृषि विस्तार अधिकारी प्रमेश साहू, दूधनाथ यादव, सोनसाय, साई साहू, डोमार, रवि ठाकुर, ओमप्रकाश कोठारी, विनोद राम साहू, अश्वनी साहू, तोरण, भावदास सहित अनेक कृषक उपस्थित थे। संचालन एवं आभार समिति प्रभारी रमेश साहू ने किया।

लाखों की लागत से बना शौचालय अनुपयोगी



ओखरा/मुरमुन्दा। ग्राम पंचायत गोद्वी में वर्ष 2021-22 में लाखों की लागत से बना सार्वजनिक शौचालय देखरेख और मूलभूत सुविधाओं के अभाव में 'सफेद हाथी' साबित हो रहा है। निर्माण पूर्ण होने और पानी टंकी लगने के बावजूद आज तक इसमें पानी का कनेक्शन नहीं दिया गया, जिससे पिछले तीन वर्षों से इस पर ताला लटका है। प्रशासन, जनप्रतिनिधियों, सरपंच और सचिव की उपेक्षा के चलते शौचालय परिसर के भीतर पीपल का विशाल वृक्ष उग आया है, जिससे भवन क्षतिग्रस्त होने की कगार पर है। ग्रामीणों द्वारा बार-बार ध्यानाकर्षण कराए जाने के बाद भी कोई कार्रवाई नहीं हुई है। ग्रामीणों ने इस शौचालय को शीघ्र चालू कर जनसुविधा बहाल करने की मांग की है।



जामगांव आर। गणेश उत्सव समिति आजाद चौक बटरेल।

HEALTH TOWN

न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल

गैटेरिन्दी, चिल्ड्रन्स एवं सर्जिकल हॉस्पिटल

प्रमुख सुविधाएँ

- गर्भवती महिलाओं की संपूर्ण जांच व परामर्श
- नार्सल एवं सीजेडिएन डिलीवरी
- एवं बच्चेटाकी का ऑपरेशन व नलबंदी
- सर्वसुविधासुवत PICU, NICU, OT

डॉ. सी.पी.सिंह
(एनबीवीएल, एनबी) शिशु एवं बाल्य रोग विशेषज्ञ

डॉ. नीलिमा सिंह
(एनबीवीएल, सी.ओ.ओ.) स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ

9009553989, 9090204620

एम्बुलान्स, अमेरिका चिकित्सक के पास, सुविधाएँ समग्र शिशु - मातृ स्मृति नलबंदी, मातृकी नलबंदी के लक्षण, सुविधाएँ, रक्तस्राव

बच्चों की सभी प्रकार की सर्जरी हर्बिया, सर्जिडोली, सरकान सीजन की सुविधा

आयुजमान कई और CSEB से कैशलेस उपचार, TPA की सुविधा

एडवांस्ड यूरोलॉजी

सेवाएं अब गावरी नर्सिंग होम में

फाफाडीह, टिम्बर मार्केट रोड, रायपुर

9827144197, 9827144777

DR. ABHISHEK GAWRI
MBBS, MS (Surgery), DrNB (Urology)
Consultant Urologist Andrologist & Reconstructive Surgery

गुर्ज रोग एवं सर्जरी

किडनी की पथरी का संपूर्ण इलाज

प्रोस्टेट का संपूर्ण इलाज

यौन संबंधी समस्याएं

महिलाओं में पेशाब लीक की समस्याएं

आयुजमान कई की सुविधा उपलब्ध

राज-राजेश्वरी आयुर्वेदिक चिकित्सा केन्द्र

(25 वर्षों से क्षेत्र में अनुभवी चिकित्सक)

9039050422, 9179455561

समय : सुबह 9.30 से रात 8.00 बजे तक

शार सुत्र विशेषज्ञ, 15000 से ऊपर सफल चिकित्सा, देश-विदेशों में भी प्रचलित।

समय : सुबह 9.30 से रात 8.00 बजे तक

मनसा वैम्बर्स, कल्याण हॉस्पिटल के पीछे, फाफाडीह मेन रोड, रायपुर।

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

बोनस एक्ट के अनुरूप तय हो एक्सग्रेसिया, यूनियनने बनाएंगी प्रबंधन पर पुरजोर दबाव

हरिभूमि न्यूज
 >>>
 गिलाई

सेल में अब तक बोनस तय करने को लेकर कोई प्रारंभिक प्रक्रिया शुरू नहीं होने से कर्मियों में बेचनी और असंतोष है। यूनियनों अधिकाधिक बोनस निर्धारण के लिए बोनस फार्मुला बदलने और जल्द एनजेसीएस की बैठक बुलाने के लिए एकजुट होना शुरू कर दिया है। इस साल बीस प्रतिशत बोनस के लिए दबाव बनाया जा रहा है। उल्लेखनीय है कि सेल में हर साल भुगतान दुर्गा पूजा के पूर्व किए जाने की परंपरा रही है। लेकिन पिछले दो साल से कर्मचारियों को बोनस पूजा के बाद ही तय कर भुगतान किया जा रहा है। कर्मियों को लग रहा है अब तक उच्च प्रबंधन द्वारा बोनस बैठक को लेकर चुप्पी साध लेने से कहीं इस साल भी त्योहार के बाद बोनस भुगतान न किया जाए। एस देखते हुए कर्मियों की अपेक्षा के अनुरूप यूनियनों ने बोनस तय करने जल्द एनजेसीएस बैठक बुलाने के लिए प्रबंधन पर दबाव बनाना शुरू कर

खबर संक्षेप

अवैध शराब के साथ

युवक पकड़ाया

भिलाई। अवैध शराब बेचने वाले युवक को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। कुम्हारी पुलिस ने बताया कि ग्राम परसदा में शराब बेचने की शिकायत मिल रही थी। पुलिस ने दबिश देकर पेट्रोलिंग टीम ने वार्ड 16, परसदा निवासी डालेन्द्र उर्फ डालू सेन को पकड़ा गया। उसके पास से प्लास्टिक बोरी की तलाशी लेने पर उसमें 30 पौवा शोले देशी मसाला शराब जप्त किया है।

जुनवानी-खमरिया पीएम

आवास कॉलोनी में पहुंची पुलिस

भिलाई। जुनवानी के खमरिया स्थित पीएम आवास कॉलोनी में दुर्ग पुलिस द्वारा व्यापक सरप्राइज चकिंग अभियान चलाया गया। भिलाई नगर सीएसपी निशांत पाठक के नेतृत्व में स्मृति नगर चौकी सहित तीन थाना प्रभारियों की संयुक्त पुलिस टीम द्वारा कॉलोनी में घर-घर जाकर निवासरत व्यक्तियों की जानकारी ली। दस्तावेजों का सत्यापन किया गया। गुंडा-बदमाश एवं आपराधिक प्रवृत्ति के व्यक्तियों की गतिविधियों पर निगरानी रखी जा रही है। ऐसे व्यक्तियों के संभावित ठिकानों, छिपने के स्थानों तथा संधिध गतिविधियों वाले स्थानों की जानकारी जुटाने एवं सत्यापन के उद्देश्य से यह कार्रवाई की गई। चेंकिंग के दौरान संधिस्थ एवं अनधिकृत रूप से निवासरत व्यक्तियों की जानकारी संकलित की गई। पीएम आवास कॉलोनी के आवासों को नियमों के विपरीत किराये पर दिए जाने की जानकारी मिलने पर सत्यापन किया जा रहा है। उक्त कार्रवाई में भिलाई नगर सीएसपी निशांत पाठक समेत स्मृति नगर चौकी पुलिस जवान समेत तीन थाना प्रभारियों का योगदान रहा है।

लीजधारकों के हितों लिए

समिति गठित, प्रेम बने अध्यक्ष

भिलाई। नगर लीजधारक कल्याण व नागरिक विकास समिति की हुई सभा में बीएसपी टाउनशिप के सेक्टर 6 तीन मंजिला बिल्डिंग प्रभावित लीजधारकों के हितों की रक्षा के लिए संघर्ष करने का निर्णय लिया। प्रेम सागर को समिति का अध्यक्ष चुनकर लीज धारकों को राहत देने नीतिपूर्ण प्रबंधन,जिला प्रशासन को जापन देने का दायित्व दिया गया। प्रेम सागर ने सभा में आश्वस्त किया कि सेक्टर 6 के सभी लीजधारकों के हितों की रक्षा के लिए शासन से पत्राचार व न्यायालय तक लड़ाई लड़ेंगे। लीजधारों के साथ अन्याय नहीं होने दिया जाएगा।



महाराष्ट्र के गढ़चिरोली भिलाई के जुआरी जुआ खेलने जंगल मंहगी गाड़ियों में जाया करते थे। पुलिस के दबिषा के बाद मौके से करीब डेढ़ करोड़ नगद, 31 जुआरियों को पुलिस ने पकड़ा है। जिसमें चार जुआरी भिलाई के है। मिली जानकारी के मुताबिक ग्राम कोरची तालुका स्थित गहानेगाटा गांव के जंगल में जुआ खेलते भिलाई दुर्ग के युवकों को पुलिस ने पकड़ा है। भिलाई दुर्ग के जुआरियों में मोनू जायसवाल उर्फ बरिबिट, सोनू कांबले, बबलू खटिक,वसंत सोनी शामिल है। इसके अलावा विभिन्न जिलों से 27

जुआरियों को पुलिस ने पकड़ा है। जुआरियों में राजनांदगांव,डोंगरगढ़ के जुआरी पकड़े गए है। बताया गया

जल्द बुलाएं एनजेसीएस बैठक, बदलें पुराना फार्मुला

बोनस एक्ट के अनुरूप हो राशि

गौरतलब हो कि पिछले साल दिल्ली में हुई एनजेसीएस बोनस बैठक में प्रतिनिधि एनजेसीएस यूनियनने प्राफिट के साथ अन्य मानकों के अनुरूप बोनस तय करने पर अड़ी हुई थी। अधिकाधिक बोनस की मांग की जा रही थी। लेकिन प्रबंधन ने यूनियनों में मतविभाजन यानी बहुमत के आधार पर एक्टरफा बोनस तय कर दिया था। इसमें सीटू ने दस्तखत नहीं किए थे। इसके पूर्व भी सिर्फ 26 00 व वर्ष 2022-34 में 28 हजार एक्टरफा बोनस तय कर सीधे कर्मियों के खाते में डाल दिए थे। इसका केंद्रीय यूनियनों ने पुरोजर विरोध किया था।

बोनस भी दुर्गापूजा के बाद दिया गया था। इसका यूनियनों पुरजोर विरोध कर फार्मुला बदलने की मांग की थी। एटक के महासचिव विनोद कुमार सोनी ने कहा कि इस साल बोनस त्योहार के पूर्व दिया जाना चाहिए। इसके लिए जल्द प्रबंधन से एनजेसीएस बैठक बुलाने की मांग करने केंद्रीय यूनियन नेताओं से आग्रह किया है। बोनस बीस प्रतिशत दिए जाने पर जोर दिया है। बोनस एक्ट में 8 .33 दिए जाने का नियम है। दाईं माह के वेंतन के बराबर बोनस तय करने उच्च प्रबंधन पर केंद्रीय नेता दबाव बनाएंगे।

जिले में इस साल सामान्य से 96.5 प्रतिशत औसत वर्षा

इस बार पिछड़ा मानसून, जिले में पिछले साल से इस बार 40 मिमी कम बारिश

हरिभूमि न्यूज
 >>>
 गिलाई

जिले में इस वर्ष मानसून की बारिश पिछले साल की तुलना में कमजोर रही है। 1 जून से 22 सितंबर 2026 तक जिले में औसतन 758.8 मिमी वर्षा दर्ज की गई है, जबकि 22 सितंबर 2025 तक यह आंकड़ा 799 मिमी था। यानी जिले में इस वर्ष अब तक करीब 40.2 मिमी कम बारिश हुई है। हालांकि कुछ तहसीलों में पिछले साल की तुलना में वर्षा बढ़ी है, लेकिन पाटन, धमधा और अहिवारा में कमी के कारण जिले का औसत नीचे आ गया है। इस वर्ष जिले ने अपनी सामान्य औसत वर्षा का 96.5 प्रतिशत हासिल किया है। जिले का मौसमी औसत (कोटा) 951.4 मिमी माना गया है, जिसके मुकाबले अभी भी 192.6 मिमी वर्षा की कमी बनी हुई है। जिस हिसाब से मानसून की विदाई शुरू हुई है और सिस्टम कमजोर पड़ गया है उससे आने वाले दिनों में बारिश और अच्छी होने की संभावना बेहद कम है। इस तरह इस बार पिछले साल की अपेक्षा कम बारिश रह सकती है।

पाटन में 155 मिलीमीटर बारिश इस साल कम

तहसीलवार तुलना में सबसे बड़ा बदलाव पाटन में देखने को मिला है। पिछले वर्ष 22 सितंबर तक पाटन में 1140 मिमी वर्षा दर्ज की गई थी, जबकि इस वर्ष यह घटकर 984.1 मिमी रह गई। यानी यहां 155.9 मिमी कम बारिश हुई है। इसी प्रकार अहिवारा में 761.9 मिमी से घटकर 603.6 मिमी और धमधा में 601.8 मिमी से घटकर 525.4 मिमी वर्षा दर्ज की गई है।

एनडीपीएस मामले में दो को 15-15 साल का कारावास

हरिभूमि न्यूज
 >>>
 गिलाई

एनडीपीएस के मामले में मोहन नगर पुलिस ने आदित्य नगर, कलर्स के पास पुलिस ने कार्रवाई कर प्रतिबंधित कोडीनयुक्त कफ सिरप जप्त किया था। मिली जानकारी के मुताबिक प्रकरण की सुनवाई विशेष न्यायाधीश, एनडीपीएस एक्ट, दुर्ग में हुई। न्यायालय ने साक्ष्यों एवं अभिलेखों के आधार पर आशा नगर, दुर्ग निवासी अंकित यादव एवं वार्ड 14 आकाश नगर दुर्ग केवल देवांगन को एनडीपीएस एक्ट की धारा 8 का उल्लंघन कर धारा 22(ग) के अपराध में दोषी पाया। न्यायालय ने दोनों आरोपियों को 15-15 वर्ष के सश्रम कारावास एवं 01-01 लाख रुपये अर्थदण्ड से दण्डित किया गया। अर्थदण्ड की राशि अदा नहीं करने की स्थिति में पृथक से 01-01 वर्ष के सश्रम कारावास की सजा निर्धारित की गई है। आरोपियों द्वारा प्रतिबंधित कोडीनयुक्त कफ सिरप को वैधानिक अनुमति के बिना अपने कब्जे में रखकर एनडीपीएस एक्ट के प्रावधानों का उल्लंघन किया गया था। न्यायालय में पैरवी एजीपी प्रकाश शर्मा ने की थी।

महंगी गाड़ियां व नगदी समेत डेढ़ करोड़ की जब्ती, भिलाई के चार गिरफ्तार

चार पहिया वाहनों से महाराष्ट्र के गढ़चिरौली जाते थे दांव लगाने, 31 गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज
 >>>
 गिलाई

महाराष्ट्र के गढ़चिरोली भिलाई के जुआरी जुआ खेलने जंगल मंहगी गाड़ियों में जाया करते थे। पुलिस के दबिषा के बाद मौके से करीब डेढ़ करोड़ नगद, 31 जुआरियों को पुलिस ने पकड़ा है। जिसमें चार जुआरी भिलाई के है। मिली जानकारी के मुताबिक ग्राम कोरची तालुका स्थित गहानेगाटा गांव के जंगल में जुआ खेलते भिलाई दुर्ग के युवकों को पुलिस ने पकड़ा है। भिलाई दुर्ग के जुआरियों में मोनू जायसवाल उर्फ बरिबिट, सोनू कांबले, बबलू खटिक,वसंत सोनी शामिल है। इसके अलावा विभिन्न जिलों से 27

जुआरियों को पुलिस ने पकड़ा है। जुआरियों में राजनांदगांव,डोंगरगढ़ के जुआरी पकड़े गए है। बताया गया

अलनीनो का दिखा प्रभाव



मानसून ब्रेक की वजह से किसान हुए परेशान

जिले के कृषि क्षेत्र पर भी इस अंतर का प्रभाव दिखाई दे रहा है। मानसून की शुरुआत में कमजोर बारिश और बीच-बीच में लंबे बेक के कारण किसानों को खेती कार्यों में दिक्कतों का सामना करना पड़ा। सितंबर में हुई अच्छी बारिश से धान की फसलों को राहत जरूर मिली, लेकिन कई क्षेत्रों में वर्षा अभी भी सामान्य स्तर से नीचे बनी हुई है। मौसम विशेषज्ञों का मानना है कि मानसून के अंतिम दिनों में होने वाली बारिश जिले के कुल आंकड़ों में कुछ सुधार ला सकती है, लेकिन पिछले वर्ष के स्तर तक पहुंचना अब कठिन दिखाई दे रहा है।

निगम ने चंद्रा मौर्या चौक के प्रवेश द्वार पर लगा होर्डिंग हटाया

हरिभूमि न्यूज
 >>>
 गिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई आयुक्त सुरुचि सिंह के निर्देश पर शहर में सुगम एवं सुरक्षित यातायात व्यवस्था बनाए रखने के उद्देश्य से निगम की टीम द्वारा प्रवेश द्वार एवं अन्य संरचनाओं को हटाने की कार्रवाई की जा रही है। इसी क्रम में जोन क्रमांक-01 के जोन आयुक्त डी.के. कोसरिया के नेतृत्व में सहायक राजस्व अधिकारी शशांक शेखर एवं राजस्व टीम द्वारा चंद्रा मौर्या चौक स्थित स्वागत द्वार को हटाने की कार्रवाई की गई।

चंद्रा मौर्या चौक शहर के प्रमुख एवं व्यस्ततम मार्गों में शामिल है। यहां दिनभर बड़ी संख्या में वाहनों एवं राहगीरों का आवागमन होता है। मौके पर स्थापित स्वागत द्वार की लोहे की संरचना कमजोर होने के कारण इसके सुरक्षित नहीं रहने की स्थिति को देखते हुए निगम की टीम ने इसे हटाया।



जुआरियों में अफरा-तफरी मच गई। इसके बाद भी घेराबंदी कर 31 लोगों को पकड़ लिया। जबकि मौके से कई जुआरी फरार हो गए हैं। भिलाई के जुआरी गढ़चिरौली जंगल को अपना सबसे सेफ ठिकाना समझकर जुआ खेलने जाया करते थे। जुए फड़ से 75,010 रुपये नकद, 22 चार पहिया वाहन, 6 बाइक, 26 मोबाइल फोन, ताश की कड़ियां जप्त की हैं। जब की गई संपत्ति की कुल कीमत 1 करोड़ 34 लाख 14 हजार 10 रुपये आंकी गई है। पुलिस अब जुआ फड़ के संचालन, इसमें शामिल अन्य लोगों और जुआरियों को यहां तक लाने वाले नेटवर्क को लेकर जानकारी जुटा रही है।

कर्मियों के हित में बने फार्मुला, पूजा के पूर्व हो भुगतान

इंटक भिलाई के महासचिव संजय कुमार साहू ने कहा कि सेल को इस साल करीबन 30 हजार करोड़ का प्राफिट हुआ है। लेकिन बोनस फार्मुला ऐसा बनाया जाए, जिससे कर्मियों को सम्मानजनक बोनस मिल सके। इसके लिए हमने कर्मियों की इस अपेक्षा से इंटक के केंद्रीय नेताओं को अवगत करवा दिया है। नियमित कर्मियों के साथ ठेका मजदूरों को भी यहां अधिकाधिक बोनस प्रदाय करने इंटक ठेका एंजेंसियों व प्रबंधन पर दबाव बनाएगी। भिलाई इस्पत मजदूर संघ के कार्यकारी अध्यक्ष वीबी सिंह ने कहा कि सेल वर्षों से बोनस दुर्गापूजा के पूर्व दिए जाने की परंपरा रही है। लेकिन दो साल से उच्च प्रबंधन इस परिपाटी को दरकिनारा कर एक्टरफा बोनस निर्धारण कर रहा है। यह अनुचित है। इस साल पूजा के पूर्व बोनस तय किए जाने की मांग बीएमएस द्वारा की गई है। बोनस कर्मचारियों का अधिकार है। इसके लिए फार्मुला बदलकर इसे कर्मियों के हित में बनाने की जरूरत है।

जिले में इस साल सामान्य से 96.5 प्रतिशत औसत वर्षा

इस बार पिछड़ा मानसून, जिले में पिछले साल से इस बार 40 मिमी कम बारिश

हरिभूमि न्यूज >>> गिलाई

ब्लॉकवार वर्षा तुलना (22 सितंबर तक)			
तहसील	2025 (मिमी)	2026 (मिमी)	अंतर
दुर्ग	821.5	963.3	+141.8
धमधा	601.8	525.4	- 76.4
पाटन	1140.0	984.1	-155.9
बोरी	717.6	658.5	-59.1
भिलाई-3	751.4	818.0	+66.6
अहिवारा	761.9	603.6	-158.3

आज से फिर बरखा का बना सिस्टम

मौसम विभाग के मुताबिक एक अवदाब पश्चिम मध्य बंगाल के खाड़ी और उससे लगे उत्तर पश्चिम बंगाल की खाड़ी के ऊपर स्थित है तथा यह पश्चिम उत्तर पश्चिम दिशा में आगे बढ़ते हुए उत्तर तटीय आंध्र प्रदेश और दक्षिण तटीय उड़ीसा को विशाखापट्टनम और गोपालपुर के मध्य गहरा अवदाब के रूप में 24 सितंबर को सुबह पहुंचने की संभावना है। 23 सितंबर को दुर्ग संगम के जिलों में गरज चमक के साथ अंधड़ चलने तथा वज्रपात होने की संभावना है।

विदाई में स्थानीय प्रभाव से बारिश

इस साल अलनीनों का भी प्रभाव रहा। जिसकी वजह से दुर्ग जिले सहित प्रदेश के कई जिलों ने पिछले साल की अपेक्षा कम बारिश हुई है। मानसून की विदाई शुरू हो गई है। इसलिए आगे भी बारिश कम ही होगी।

एचपी चंदा, मौसम विज्ञानी छत्तीसगढ़

जिले में इस साल सामान्य से 96.5 प्रतिशत औसत वर्षा

इस बार पिछड़ा मानसून, जिले में पिछले साल से इस बार 40 मिमी कम बारिश

हरिभूमि न्यूज >>> गिलाई



चौक-चौराहों पर खतरों वाले होर्डिंग्स हटा रहा निगम

नगर निगम अधिकारियों ने बताया कि प्रमुख चौक-चौराहों एवं व्यस्त मार्गों पर बड़ी या कमजोर संरचनाएं यातायात व्यवस्था को प्रभावित कर सकती हैं। साथ ही सड़क किनारे अथवा मार्ग के ऊपर लगी प्रचारालक संरचनाओं से वाहन चालकों का ध्यान भी विचलित होने की संभावना रहती है। ऐसे स्थानों पर यातायात की सुरक्षा एवं निर्बाध आवागमन को प्राथमिकता देना आवश्यक है। नगर निगम द्वारा शहर के प्रमुख मार्गों एवं चौक-चौराहों पर यातायात व्यवस्था को सुचारु बनाए रखने के साथ-साथ नागरिकों को सुरक्षित एवं सुविधाजनक आवागमन उपलब्ध कराने के लिए आवश्यक कार्रवाई की गई है। निगम का उद्देश्य है कि वाहन चालक सड़क एवं यातायात पर अपना पूरा ध्यान केंद्रित कर सुरक्षित रूप से आवागमन कर सकें तथा किसी भी प्रकार की दुर्घटना की संभावना को कम किया जा सके।



जुआरियों में अफरा-तफरी मच गई। इसके बाद भी घेराबंदी कर 31 लोगों को पकड़ लिया। जबकि मौके से कई जुआरी फरार हो गए हैं। भिलाई के जुआरी गढ़चिरौली जंगल को अपना सबसे सेफ ठिकाना समझकर जुआ खेलने जाया करते थे। जुए फड़ से 75,010 रुपये नकद, 22 चार पहिया वाहन, 6 बाइक, 26 मोबाइल फोन, ताश की कड़ियां जप्त की हैं। जब की गई संपत्ति की कुल कीमत 1 करोड़ 34 लाख 14 हजार 10 रुपये आंकी गई है। पुलिस अब जुआ फड़ के संचालन, इसमें शामिल अन्य लोगों और जुआरियों को यहां तक लाने वाले नेटवर्क को लेकर जानकारी जुटा रही है।

जिले में इस साल सामान्य से 96.5 प्रतिशत औसत वर्षा

दिया है। एनजेसीएस यूनियन सीटू, इंटक, एटक और बीएमएस ने बोनस पुराना बोनस फार्मुला बदल कर सम्मानजन बोनस यानी 40 हजार से अधिक बोनस की मांग कर अपने केंद्रीय नेताओं को बीएसपी कर्मियों की भावनाओं से अवगत कराना शुरू कर दिया है। साथ ही दिल्ली में होने वाली एनजेसीस बोनस बैठक में पूरी एकजुटता से दबाव बनाने पर जोर दिया है। सीटू के महासचिव जोगा राव ने बताया कि नया फॉर्मूला तैयार किया जाने के दौरान सीटू ने आगाह किया था कि इस फॉर्मूले पर दस्तखत मत कीजिए। तीन वर्षों का औसत निकालकर उसे बेस बनाना और फिर उत्पादन एवं मुनाफा के लिए दिए गए वेटेज के प्रतिशत के आधार पर बोनस

जिले में इस साल सामान्य से 96.5 प्रतिशत औसत वर्षा

स्ट्रीट वेंडर्स को स्वच्छता के प्रति किया जागरूक



हरिभूमि न्यूज
 >>>
 गिलाई

प्रधानमंत्री स्वनिधि योजनान्तर्गत शासन के निर्देशों के अनुपालन एवं निगम आयुक्त सुरुचि सिंह के कुशल मार्गदर्शन में प्रथम एंजुकेशन फाउंडेशन के सहयोग से नगर निगम सभागार कक्ष में स्ट्रीट वेंडर्स हेतु स्वच्छता जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य स्ट्रीट वेंडर्स को अपने व्यवसाय स्थल एवं आसपास के क्षेत्र में स्वच्छता बनाए रखने तथा नागरिकों को स्वच्छ एवं स्वस्थ वातावरण उपलब्ध कराने के प्रति जागरूक एवं प्रेरित करना था। इस अवसर पर स्ट्रीट वेंडर्स को

जिले में इस साल सामान्य से 96.5 प्रतिशत औसत वर्षा

हरिभूमि न्यूज >>> गिलाई

जिले में इस साल सामान्य से 96.5 प्रतिशत औसत वर्षा

इसी क्रम में सीवरेज लाइन को नई लाइन से जोड़ते हुए आवश्यक सुधार कार्य पूर्ण किया गया है, जिससे संबंधित क्षेत्र में सीवरेज की समस्या से राहत मिलने लगी है। वहीं, कुछ स्थलों पर तकनीकी एवं आवश्यक कार्य शेष हैं, जिन्हें भी शीघ्र पूर्ण किया जाएगा।नगर निगम द्वारा बताया गया कि शेष कार्य पूर्ण होने के बाद नेहरू नगर क्षेत्र में सीवरेज व्यवस्था में और सुधार आएगा तथा नागरिकों को आगामी समय में समस्या से स्थायी राहत मिलने की उम्मीद है। निगम की टीम द्वारा कार्य की सतत निगरानी की जा रही है, ताकि सीवरेज संबंधी शिकायतों का समयबद्ध तरीके से निराकरण किया जा सके।

स्वामी जी

93406-38884

By Train - डिजर्वेशन व स्पेशल पैकेज से

चार धाम यात्रा

हरिद्वार, ऋषिकेश, गंगोत्री

यमुनोत्री, बद्रीनाथ, केदारनाथ

यात्रा दिनांक

26 सितंबर 2026

12 अक्टूबर 2026

24 अक्टूबर 2026

राशि स्लीपर ₹ 22,500/- ऑफर ₹ 18,500/- 3AC ₹ 29,500/- ऑफर ₹ 27,500/-

स्वामी तीर्थ यात्रा

संपूर्ण छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र राज्य में सबसे कम दूरी पर तीर्थ यात्रा

Head Office : ग्राउण्ड फ्लोर सिटी सेंटर मॉल पावर हाउस रोड कोरबा (छ.ग.)

online Booking:- www.tripuryatra.com

स्वधिया ज्येदा सबसे कम राशि पर

स्पेशल ट्रेन से - 19 दिसम्बर से 29 दिसम्बर 2026 (11 दिन)

कोरबा, बिलासपुर, रायपुर, दुर्ग, गोंदिया से होकर

रामेश्वरम् धाम यात्रा

श्री रामेश्वरम् धाम ज्योतिर्लिंग, श्री तिरुपति बालाजी, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, मदुरै श्री मीनाक्षीदेवी, श्री कन्याकुमारी

राशि:- स्लीपर 16,500/-, 3 एसी-27,500/-, 2 एसी 32,500/- 1-5% GST

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

RAPUR-934, Sector-4, Kame Vihar, KOREA-Shop No. 351,352,353 S.S. Park, Power House Road

संपर्क करें:- 9165-411411



लाइव इवेंट



अंडा चौक खुर्सीपार



नेताजी सुभाष मार्केट पावरहाउस मैदान



सतयुग जागरण फाउंडेशन, सड़क-38, से-4



विशाल गणेश उत्सव समिति फरीदनगर



सावर्जनिक गणेश उत्सव समिति सुपेला



मां वैष्णव देवी धार्मिकोत्सव समिति से-01

● मंगल पारणा के साथ तीन दिवसीय सिद्धि तप महोत्सव का समापन, देशभर से आए लोग हुए शामिल

45 बगियों में विराजित तपस्वियों के साथ निकले वरघोड़ा में बैड-बाजे और पंथी नृत्य के बीच उमड़ा आस्था का सैलाब

शासन स्पर्श वर्षावास के अंतर्गत श्री आदिनाथ जैन श्वेताम्बर मंदिर ट्रस्ट एवं शासन स्पर्श वर्षावास समिति, दुर्ग द्वारा आयोजित तीन दिवसीय सिद्धितप पारणा महामहोत्सव का समापन हुआ। तीन दिनों तक चले इस महामहोत्सव में छत्तीसगढ़ सहित देश के विभिन्न राज्यों एवं शहरों से लगभग 7,500 श्रद्धालुओं ने सहभागिता की। पूरे दुर्ग शहर में आज सुबह से ही धार्मिक उत्साह और उल्लास का वातावरण रहा। बैड-बाजों की मंगल धुन, गाजे-बाजे, पंथी नृत्य, भक्ति संगीत तथा तपस्वी अमर रहे और अन्य धार्मिक जयकारों से दुर्ग नगरी गुंजायमान हो उठी।

भिलाई। जगह-जगह समाजजनों एवं श्रद्धालुओं ने तपस्वियों का स्वागत किया और उनके दर्शन कर अनुमोदना की। महामहोत्सव के अंतिम दिन आज का मुख्य आकर्षण भव्य वरघोड़ा रहा। तपस्वियों को विशेष रूप से सजाई गई 45 बगियों में विराजित कर वरघोड़े में शामिल किया गया। हजारों की संख्या में श्रद्धालुओं ने वरघोड़े में सहभागी होकर तपस्वियों की कठिन साधना एवं त्याग की अनुमोदना की।

सुबह नवकारसी के बाद वरघोड़े का शुभारंभ हुआ। 45 बगियों में सिद्धितप आराधक तपस्वियों को सम्मानपूर्वक विराजित किया गया। सुसज्जित बगियों के साथ चल रहे श्रद्धालु, महिलाएं, युवा एवं बच्चे पूरे उत्साह के साथ वरघोड़े में शामिल हुए। बैड-बाजे और ढोल की गूंज के बीच श्रद्धालुओं ने भक्ति भाव से जयकारे लगाए। पंथी नृत्य की विशेष प्रस्तुति ने वरघोड़े में छत्तीसगढ़ी संस्कृति और धार्मिक उल्लास का सुंदर संगम प्रस्तुत किया। वरघोड़े के मार्ग में अनेक स्थानों पर समाजजनों ने तपस्वियों का स्वागत किया। वरघोड़ा केवल धार्मिक शोभायात्रा नहीं, बल्कि तप, त्याग, संयम और साधना के प्रति पूरे समाज की सामूहिक श्रद्धा का जीवंत प्रदर्शन बन गया। दुर्ग ओसवाल पंचायत द्वारा समाज के सभी घटकों के व्यवसायियों एवं व्यापारियों से आज सुबह अपनी-अपनी दुकानों एवं व्यवसाय बंद रखकर धार्मिक कार्यक्रम में सहभागी बनने का आह्वान किया गया था। समाज के व्यवसायी वर्ग ने इस आह्वान का सम्मान करते हुए बड़ी संख्या में आज के आयोजन में सहभागिता की। इस पहल ने यह संदेश दिया कि तपस्वियों के सम्मान एवं उनकी साधना की अनुमोदना के लिए पूरा



समाज एकजुट होकर उनके साथ खड़ा है। श्वेताम्बर ओसवाल पंचायत के सभी घटकों के साथ भगवंतों द्वारा तपस्वियों के सम्मान एवं आज के कार्यक्रम की अनुमोदना में अपने अपने घटक का प्रचलन मंगल रखा गया। साथ भगवंतों ने अपने प्रवचनों में तप, त्याग, संयम, अनुमोदना एवं आत्मसाधना के महत्व पर प्रकाश डाला तथा समाजजनों को आज के कार्यक्रम में सहभागी बनने के लिए प्रेरित किया।

आयोजन समिति के अनुसार पहली बार सभी घटकों के साथ भगवंतों ने इस प्रकार सामूहिक रूप से समाज को संबोधित करते हुए तपस्वियों के सम्मान में आयोजित कार्यक्रम में सहभागिता के लिए प्रेरित किया। गुरुभगवंतों के पावन सानिध्य में धर्मसभा का आयोजन किया गया। धर्मसभा में तप की महिमा, तपस्वियों के त्याग एवं संयम तथा तप की अनुमोदना के महत्व पर प्रकाश डाला गया। श्रद्धालुओं ने गुरु भगवंतों की पुण्यवाणी का लाभ लिया। अध्यक्ष पदम चंद बड़िंधा ने कहा कि आज का भव्य आयोजन पूरे समाज की एकजुटता और तपस्वियों के प्रति श्रद्धा का प्रतीक है। संयोजक सुरेश कोठारी ने कहा कि तीन दिवसीय आयोजन की सफलता किसी एक व्यक्ति या संस्था की नहीं, बल्कि पूरे संघ की सामूहिक भावना,



सहयोग और सेवाभाव का परिणाम है। महामंत्री श्री विनोद गोलच्छा ने आयोजन की व्यवस्थाओं में लगे सभी कार्यकर्ताओं, स्वयंसेवकों, परिवारों एवं सहयोगियों के प्रति कृतज्ञता व्यक्त की।

दूरस्थ अंचलों से पहुंचे तपस्वियों का किया गया सम्मान

सिद्धितप आराधक तपस्वियों का तपस्वी ब्रह्मगणा एवं सम्मान किया गया। उपस्थित समाजजनों ने तपस्वियों की साधना के प्रति अपनी श्रद्धा व्यक्त करते हुए उनकी हृदयपूर्वक अनुमोदना की। दोपहर में सकल ओसवाल पंचायती का स्वामी वात्सल्य आयोजित किया गया, जिसमें बड़ी संख्या में समाजजनों ने सहभागिता की। स्वामी वात्सल्य के माध्यम से तीन दिवसीय आयोजन की सामूहिकता और सामाजिक एकता का भाव और अधिक मजबूत हुआ। देश के विभिन्न स्थानों से आए श्रद्धालुओं और स्थानीय समाजजनों ने एक साथ बैठकर इस मंगल अवसर को साझा किया। संजय लोढ़ा ने कहा कि आज दुर्ग में जो दृश्य देखने को मिला, वह तप और अनुमोदना की शक्ति का अद्भुत उदाहरण था।

न्याय की गरिमा और साहित्य की संवेदना
काव्य संग्रह गीतामृत का विमोचन

भिलाई। न्याय के क्षेत्र में अपनी पहचान बनाने वाले वरिष्ठ अधिवक्ता जनार्दन प्रसाद शर्मा की साहित्यिक अभिरुचि और रचनात्मकता अब काव्य संग्रह गीतामृत के रूप में सामने आई है। दुर्ग जिला सरयूपारीण ब्राह्मण समाज के तत्वावधान में दुर्ग में गीतामृत के विमोचन समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में न्यायिक क्षेत्र से जुड़े वरिष्ठ अधिकारियों और समाजजनों ने साहित्य के प्रति शर्मा के योगदान की सराहना की।

समारोह के मुख्य अतिथि उच्च न्यायालय के सेवानिवृत्त न्यायाधीश राम प्रसन्न शर्मा रहे। अध्यक्षता उच्च न्यायालय के सेवानिवृत्त न्यायाधीश दीपक तिवारी ने की। विशिष्ट अतिथियों में रायपुर संभाग के प्रथम पुलिस कमिश्नर डॉ. संजीव शुक्ला एवं राजनांदगांव के जिला एवं सत्र न्यायाधीश विजय होता उपस्थित रहे। अतिथियों ने कहा कि जनार्दन प्रसाद शर्मा ने 'गीतामृत' के माध्यम से जीवन, समाज, मानवीय संवेदनाओं और भारतीय सांस्कृतिक मूल्यों से जुड़े विभिन्न विषयों को काव्य के माध्यम से अभिव्यक्त किया है। विधि के क्षेत्र में सक्रिय रहते हुए साहित्य के क्षेत्र में निरंतर सृजन करना उनकी बहुआयामी प्रतिभा और साहित्य के प्रति प्रतिबद्धता को दर्शाता है।

इस अवसर पर छत्तीसगढ़ शासन के खेल एवं युवा कल्याण विभाग के राज्य खेल अलंकरण समारोह में शहीद पंकज विक्रम



सम्मान प्राप्त भूमिका उपाध्याय का भी सम्मान किया गया। महिला संरक्षिका सुमन पांडे, अपर्णा चौबे, कमल नारायण शर्मा, राजेंद्र दुबे एवं प्रदीप पांडे ने उन्हें प्रतीक चिह्न, शाल और श्रीफल भेंटकर सम्मानित किया। कार्यक्रम में दुर्ग, राजनांदगांव एवं रायपुर से न्यायिक सेवा से जुड़े अधिकारी तथा विधि व्यवसाय और समाज के गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। इनमें लोकेश पांडे, रमेश शर्मा, नेहा शर्मा, रोशनी, आशा शुक्ला, मुकेश दीवान, सतीश शर्मा, हरे कृष्ण तिवारी, अजय तिवारी, हिमांशु द्विवेदी, दुर्धंत शर्मा एवं मनोरमा पांडे सहित अन्य समाजजन शामिल रहे। कार्यक्रम का संचालन ब्राह्मण समाज के उपाध्यक्ष राजेंद्र दुबे ने किया। अंत में सचिव प्रदीप पांडे ने सभी अतिथियों, प्रतिनिधियों एवं गणमान्य नागरिकों के प्रति आभार व्यक्त किया।

संगीतमय सुंदरकांड पाठ में
सैकड़ों श्रद्धालु हुए शामिल

दुर्ग। भादव माह में भगवान द्वारकाधीश के अवतार माने जाने वाले बाबा रामदेव जी के जन्मोत्सव के अवसर पर गंजपारा स्थित बाबा रामदेव मंदिर में धार्मिक आयोजनों का सिलसिला जारी है। 12 से 22 सितंबर तक आयोजित जन्मोत्सव कार्यक्रम के तहत सात दिवसीय श्रीदेवी भागवत कथा के समापन के बाद मंदिर परिसर में संगीतमय सुंदरकांड पाठ हुआ। इसमें सैकड़ों धर्मप्रेमियों ने श्रद्धाभाव के साथ भाग लिया। आमगांव, महाराष्ट्र से आए भोले के दीवाने श्रुप ने मधुर भजनों और संगीतमय प्रस्तुति के साथ सुंदरकांड का पाठ कराया। भक्ति गीतों के बीच श्रद्धालु तालावां के साथ पाठ में शामिल हुए और भजनों पर झूमते नजर आए। मंदिर समिति के अध्यक्ष पंकज राठी ने बताया कि सुंदरकांड पाठ रात 8 बजे से शुरू हुआ। सात दिनों तक चली देवी भागवत कथा के दौरान भी प्रतिदिन बड़ी संख्या में श्रद्धालु मंदिर पहुंचे। कथा और सुंदरकांड के समापन के बाद माहिेश्वरी युवा मंडल के सदस्यों की ओर से धर्मप्रेमियों के लिए प्रतिदिन अलग-अलग प्रकार के प्रसाद की व्यवस्था की गई।



रूंगटा कॉलेज में महाकाव्य श्री रामायण कथा की टीम ने युवाओं से किया संवाद

हर किसी के भीतर राम और रावण, तय हमें करना है कि किसे चुनें, रामायण मूवी के कलाकारों ने साझा किए अनुभव और दिए सफलता के मंत्र



कलाकारों ने बताया कि फिल्म की शूटिंग भिलाई के सिविक सेंटर, दुर्ग, रायपुर, बस्तर, जगदलपुर और चित्रकूट सहित छत्तीसगढ़ के विभिन्न स्थानों पर हुई है।

धैर्य और अनुशासन जरूरी: काचा बाजाम फेम अंजलि

सीता का किरदार निभाने वाली अंजलि अरोड़ा ने कहा कि सीता केवल त्याग का नहीं, बल्कि शक्ति, धैर्य और संघर्ष का भी प्रतीक है। उन्होंने कहा कि ऐसे सिनेमा के माध्यम से युवा अपने धर्म और इतिहास को नए तरीके से जान सकते हैं। उन्होंने युवाओं को धैर्य रखने और खुद पर विश्वास करने की सीख देते हुए कहा कि किसी भी काम में जल्दबाजी के बजाय धैर्य के साथ आगे बढ़ना जरूरी है। 25 वर्षीय अंजलि ने अपने इंजीनियरिंग छात्र जीवन का अनुभव साझा करते हुए कहा कि जीवन में फैसले और सफलता दोनों के लिए धैर्य जरूरी है।

ट्रोलिंग के सवाल पर उन्होंने कहा कि आलोचना हर क्षेत्र में होती है। युवाओं को नकारात्मक बातों से घबराने के बजाय उनमें छिपी सकारात्मक बात को लेना चाहिए। परिवार का साथ हो तो नकारात्मकता का असर कम हो जाता है। उन्होंने कहा कि उनका सपना है कि वह अपने काम के दम पर ऐसा नाम बनाएं कि बड़े फिल्मकार उन्हें स्वयं अपनी फिल्म के लिए चुनें।

मैंने फिल्म साइन नहीं की, प्रभु राम ने मुझे चुना-देव शर्मा

राम की भूमिका निभाने वाले देव शर्मा ने कहा कि वे पंजाब में जन्मे और दिल्ली-मुंबई में पले-बढ़े, लेकिन छत्तीसगढ़ की धरती पर राम की भूमिका निभाना उनके लिए विशेष अनुभव रहा। उन्होंने कहा, मैंने यह फिल्म साइन नहीं की, मुझे लगता है प्रभु राम ने मुझे चुना है। उन्होंने युवाओं से कहा कि हर व्यक्ति के भीतर राम और रावण दोनों प्रवृत्तियां होती हैं। हमें तय करना है कि हमें राम बनना है या रावण। उन्होंने युवाओं से सत्य और मर्यादा के रास्ते पर चलने तथा अपने भीतर सकारात्मकता को मजबूत करने की अपील की।

लक्ष्मण की भूमिका निभाने वाले शील वर्मा छत्तीसगढ़ से ही जुड़े हैं। उन्होंने बताया कि दुर्ग क्षेत्र में पढ़ाई के दौरान इंजीनियरिंग के तीसरे सेमेस्टर में उन्हें अभिनय का जुनून महसूस हुआ। इसके बाद उन्होंने अवसर तलाश और मुंबई तक पहुंचे। वे कई धारावाहिकों और छत्तीसगढ़ी फिल्मों में काम कर चुके हैं। उन्होंने युवाओं से कहा कि अपने भीतर के हुनर और रूचि को पहचानें, मेहनत करें और चुनौती स्वीकार करने से पीछे न हटें। फिल्म में छत्तीसगढ़ के कलाकारों रजनीश झांझी, ललित उपाध्याय, धर्मेन्द्र चौबे, नकुल मलवार और नीरज उड़के ने भी अभिनय किया है।

कार्नर
न्यूज

भिलाई। कॉलेज 3परिसर में मंगलवार को माहौल कुछ अलग था। सामने राम, सीता और लक्ष्मण के किरदार निभाने वाले कलाकार थे और आसपास उत्सुकता से उन्हें सुनते युवा। मौका था आगामी फिल्म 'महाकाव्य श्री रामायण कथा' के प्रमोशन और युवाओं से संवाद का। रूंगटा इंस्टीट्यूट कॉलेज में आयोजित पत्रकार वार्ता में फिल्म के कलाकारों और निर्माता-निर्देशक ने न केवल फिल्म से जुड़े अनुभव साझा किए, बल्कि युवाओं से उनके करियर, चुनौतियों और जीवन के मूल्यों पर भी खुलकर बातचीत की। संवाद के दौरान कलाकारों ने कहा कि चुनौतियों से डरकर पीछे नहीं हटना, धैर्य रखना और खुद पर विश्वास करना ही आगे बढ़ने की कुंजी है। महाकाव्य श्री रामायण कथा 25 सितंबर को हिंदी के साथ छत्तीसगढ़ी भाषा में भी सिनेमाघरों में रिलीज होगी।

फिल्म में राम की भूमिका देव शर्मा, सीता की भूमिका अंजलि अरोड़ा और लक्ष्मण की भूमिका शील वर्मा ने निभाई है। निर्देशक अभिषेक सिंह तथा निर्माता प्रकाश महोबिया और संजय बुंदेला हैं। फिल्म में रावण की भूमिका रजनीश दुग्गल, हनुमान की भूमिका निर्भय वाधवान और विभीषण की भूमिका नीरज उड़के ने निभाई है। शमशीर शिवानी भी अहम भूमिका में हैं।

सिटी इवेंट

मुस्कान मित्र फाउंडेशन का वार्षिक स्नेह सम्मेलन



दुर्ग। मुस्कान मित्र फाउंडेशन दुर्ग द्वारा वार्षिक स्नेह सम्मेलन का आयोजन स्टेशन रोड स्थित अग्रसेन भवन में किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ निर्णायक मंडल एवं संस्था की महिला सदस्यों द्वारा मां सरस्वती के तैलचित्र पर पुष्प अर्पित कर सभी सदस्यों की उन्नति व प्रगति की कामना के साथ किया गया। संस्था द्वारा इस अवसर पर व्रंजन प्रतियोगिता, एकल नृत्य, युगल नृत्य, समूह नृत्य तथा मिस्टर मुस्कान एवं मिसजे मुस्कान सहित विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। निर्णायक के रूप में दिशा वर्मा, ममता धीवर एवं वर्षा तुरकाने उपस्थित रहें। एकल नृत्य महिला में प्रथम कोमल साहू, द्वितीय राबिया, एकल नृत्य पुरुष प्रथम हुकुमदास मानिकपुरी, द्वितीय ताम्रध्वज देवांगन, युगल नृत्य प्रथम कृष्णा नायक एवं जानकी साहू, द्वितीय हुकुमदास मानिकपुरी एवं उमा महाशब्दे, मिस्टर मुस्कान प्रहलाद कश्यप, मिस-मिसजे मुस्कान प्रथम रेशमी ठाकुर, द्वितीय जीजा सोनी, समूह नृत्य में कृष्णा नायक डॉस ग्रुप एवं माया कौशल ग्रुप की प्रस्तुति ने सबका मन मोह लिया। सम्मेलन का प्रमुख आकर्षण कृष्णा नायक डॉस ग्रुप द्वारा भगवान कृष्ण पर आधारित समूह नृत्य रहा, जिसे देखकर दर्शक भाव-विभोर हो गए। इसके अलावा संदेशे आते हैं देशभक्ति गीत पर सैनिकों को सम्मानित करते हुए भावुक प्रस्तुति दी गई। वहीं हवन करेगे गीत पर चन्द्रभूषण साहू, अशोक राजपुरिया, योगेश पांडे, कृष्णा नायक सहित अन्य सदस्यों ने मनोरंजक नृत्य प्रस्तुत किया। कार्यक्रम की सम्पूर्ण रूपरेखा महिला समूह द्वारा संभाली गई, जिसमें सुषमा गुप्ता, प्रीति गुप्ता, संध्या चन्ददशी, नयनतारा सिन्हा, कोमल साहू, राशि कदम, उमा महाशब्दे, मंगला मंगले एवं शबोना की भूमिका सराहनीय रही। कार्यक्रम को सफल बनाने में संरक्षक चन्द्रभूषण साहू, अध्यक्ष अरुण मिश्रा, उपाध्यक्ष लक्ष्मीनारायण ताम्रकार, सचिव राजेश गुप्ता, सहसचिव महेश सिन्हा, कोषाध्यक्ष राजेश वर्मा एवं कार्यकारिणी सदस्यों का पूर्ण सहयोग रहा। कार्यक्रम का संचालन योगेश पांडे ने किया।

■ भगवान कृष्ण पर आधारित समूह नृत्य बना आकर्षण का केंद्र

सिटी लाइव

प्रदेश साहू संघ छत्तीसगढ़ का वार्षिक आमसभा 27 को

दुर्ग। प्रदेश साहू संघ छत्तीसगढ़ का वार्षिक आमसभा 27 सितम्बर को दोपहर 12 बजे पं. दीनदयाल ऑडिटोरियम रायपुर में रखा गया है। इस कार्यक्रम में प्रदेश के सभी जिलों के सभी पदाधिकारी शामिल होंगे। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रदेश साहू संघ छत्तीसगढ़ के प्रदेश अध्यक्ष डॉ. नरेंद्र साहू करेंगे। दुर्ग जिला साहू संघ के अध्यक्ष नंदलाल साहू ने बताया कि उक्त वार्षिक आम सभा में जिला, तहसील, परिक्षेत्र एवं ग्रामीण इकाइयों के समस्त पदाधिकारियों तथा प्रदेश के आजीवन सदस्यों व सामाजिकबंधु इस कार्यक्रम में आमंत्रित है। उन्होंने बताया कि दुर्ग जिला सामाजिक दृष्टिकोण से प्रदेश में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हुए आया है यह जिला हमेशा प्रदेश में अग्रणी रहा है इसलिए दुर्ग जिले से संख्या भी अधिक होनी चाहिए। सभी पदाधिकारियों को जिले टीम के द्वारा सूचना प्रेषित की जा रही है। इसी संदर्भ में दुर्ग जिला साहू संघ द्वारा, जिला साहू सदन केलाबाड़ी दुर्ग में 26 सितंबर को समय प्रातः 11 बजे आवश्यक बैठक रखी गयी है। इस बैठक में कार्यक्रम के लिए रूप रेखा तैयार की जाएगी। यह जानकारी जिला मीडिया प्रभारी राकेश साहू ने दिया।

■ जिला साहू संघ दुर्ग के पदाधिकारी बड़ी संख्या में शामिल होंगे

डॉ. संजय तिवारी को डॉक्टर के उपाधि से किया गया अलंकृत

दुर्ग। एसआर हॉस्पिटल एंड कॉलेज चिखली दुर्ग के चेयरमेन एवं दैनिक लोकतंत्र प्रहरी मीडिया हाउस के प्रधान संपादक डॉ. संजय तिवारी को डॉक्टर के उपाधि से अलंकृत किया गया। राष्ट्रीय विज्ञान केंद्र, नई दिल्ली में आयोजित एक गरिमामय कार्यक्रम के दौरान उन्हें डाक्टर के उपाधि प्रदान की गई। डॉ. संजय तिवारी को डॉक्टर के उपाधि भारत सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त प्लानिंग कमीशन ऑफ इंडिया के एसएसए कार्डसिल के द्वारा प्रदान किया गया। सम्मान समारोह में विभिन्न क्षेत्रों से जुड़े गणमान्य नागरिक शिक्षाविद् सामाजिक एवं मीडिया क्षेत्र से जुड़े प्रतिनिधि व अन्य अतिथि उपस्थित रहे। डॉक्टर के उपाधि प्राप्त होने पर डॉ. संजय तिवारी ने कहा कि निरंतर अध्ययन करने व सीखने की ललक ही सफलता का मूलमंत्र है। उन्होंने इस उपलब्धि को अपने माता-पिता, गुरु व वरिष्ठ व मित्रों व शुभचिन्तकों का आशीर्वाद व स्नेह का प्रतिफल बताया।

नेत्रदान-महादान, दो जिंदगियों में लौटी रोशनी भिलाई। समाजसेवी राजेश धारकर एवं डॉ. ज्योति धारकर के सहयोग तथा



वीएस राव के मार्गदर्शन में शंकराचार्य इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंस जुनवानी के चिकित्सकों की टीम द्वारा एक सराहनीय एवं मानवीय कार्य किया गया। दिवंगत मालती ताम्बेकर, सेवानिवृत्त बीएसपी स्कूल शिक्षिका के परिवर्जनों ने 17 सितंबर को उनकी सहमति एवं इच्छा का सम्मान करते हुए उनके दोनों नेत्रों का नेत्रदान कराया। चिकित्सकों की टीम द्वारा दोनों नेत्र सुरक्षित रूप से निकालकर जरूरतमंद दो व्यक्तियों में प्रत्यारोपित किए गए, जिससे उनके जीवन में पुनः रोशनी का उजाला आया। मालती ताम्बेकर का यह नेत्रदान समाज के लिए एक प्रेरणादायी उदाहरण है। उन्होंने देहावसान के बाद भी दो लोगों के जीवन को प्रकाशमय करने का पुण्य कार्य किया। नेत्रदान महादान है, आइए, हम भी किसी के अंधकारमय जीवन में उजाले की किरण बनें।

अंतरराष्ट्रीय शांति दिवस पर ब्रह्माकुमारीज द्वारा भिलाई में महिला महासम्मेलन का आयोजन

सफलता पहचान तो परिवार अपनापन देता है, आंतरिक शक्ति और सकारात्मक सोच से विश्व शांति का संदेश

भिलाई। सफलता व्यक्ति को पहचान दिलाती है, लेकिन परिवार उसे अपनापन और भावनात्मक आधार देता है। इसलिए जीवन में बाहरी उपलब्धियों के साथ मन की शांति और पारिवारिक संबंधों की मजबूती भी जरूरी है। इसी संदेश को केंद्र में रखते हुए अंतरराष्ट्रीय शांति दिवस पर प्रजापिता ब्रह्माकुमारी इंटरवरीय विवेक विद्यालय की ओर से सेक्टर-7 स्थित पीस ऑडिटोरियम में आंतरिक शक्ति से सशक्त नारी-विवेक शांति की शिल्पकार विषय पर महिला महासम्मेलन आयोजित किया गया। सम्मेलन में वक्ताओं ने कहा कि विवेक में शांति की शुरुआत किसी बड़े अभियान से नहीं, बल्कि व्यक्ति के अपने विचारों और व्यवहार से होती है। जब व्यक्ति स्वयं शांत होता है तो उसका प्रभाव परिवार, समाज और आगे चलकर पूरे विश्व तक पहुंचता है। कार्यक्रम का शुभारंभ मंयासीन अतिथियों ने दीप प्रज्वलित कर किया। रूस के सेवा केंद्रों की निदेशिका एवं महिला प्रभाग की राष्ट्रीय अध्यक्ष राजयोगिनी ब्रह्माकुमारी चक्रधारी दीदी ने कहा कि सफलता पहचान देती है, जबकि परिवार हमें अपनापन देता है। उन्होंने कहा कि व्यक्ति के भीतर अशांति हो तो उसकी कार्यक्षमता भी प्रभावित होती है। हमारे विचार ही हमारी ऊर्जा हैं और हमारे संकल्पों से ही हमारे जीवन की दिशा तय होती है। ऐसे में सकारात्मक और शांत विचार जीवन की सफलता के लिए आवश्यक हैं।



शांति बाहर नहीं, मन के भीतर तलाशने की जरूरत

माउंट आबू से पहुंची डॉ. सविता बहन ने कहा कि वर्तमान समय में विश्व हिंसा और युद्ध के संकट से गुजर रहा है। ऐसे वातावरण में वास्तविक शांति सकारात्मक दृष्टिकोण और विचारों की दिशा बदलने से ही संभव है। आध्यात्मिकता हमें मन को शांत रखते हुए कार्य और व्यवहार करना सिखाती है। उन्होंने कहा कि शांति किसी स्थान विशेष से नहीं जुड़ी है। हम शांति की तलाश में पहाड़ों या समुद्र किनारे चले जाएं, लेकिन परिवार से जुड़ी कोई वित्ताजनक खबर मिलते ही मन की शांति भंग हो जाती है। इससे स्पष्ट है कि शांति का वास्तविक संबंध हमारे मन और विचारों से है। सकारात्मक विचार सुख, संतुष्टि और शांति देते हैं, जबकि नकारात्मक विचार चिंता, तनाव और अशांति को जन्म देते हैं। उन्होंने अहंकार के टकराव को भी सामाजिक अशांति का एक कारण बताया।



नारी के सहज गुणों में छिपी शांति की शक्ति

महासम्मेलन में नारी के सहज गुणों सहजशीलता, त्याग, सेवा और करुणाको उसकी आंतरिक शक्ति का आधार बताया गया। वक्ताओं ने कहा कि जब इन गुणों को आत्मबल और आध्यात्मिक शक्ति से जोड़ा जाता है तो नारी परिवार से लेकर समाज और राष्ट्र तक सकारात्मक परिवर्तन की वाहक बन सकती है। भारत में लक्ष्मी, सरस्वती और दुर्गा के रूप में नारी शक्ति के सम्मान की परंपरा का उल्लेख करते हुए कहा गया कि आज महिलाएं सेना, उद्योग, शिक्षा और प्रशासन सहित विभिन्न क्षेत्रों में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही हैं।

जरूरतमंदों की मदद

महर्षि कश्यप जयंती पर लिया समाजहित का संकल्प, प्रतिभावान बच्चों का सम्मान

दुर्ग। छत्तीसगढ़ केशरवानी वैश्य सेवा समिति दुर्ग-भिलाई के तत्वावधान में दुर्ग में महर्षि कश्यप जयंती श्रद्धा और उत्साह के साथ मनाई गई। कार्यक्रम में समाज की एकता, शिक्षा और आर्थिक रूप से कमजोर परिवारों की सहायता को लेकर विभिन्न पहल की जानकारी दी गई। कार्यक्रम की शुरुआत विजय गुप्ता एवं सीमा गुप्ता द्वारा समाजजनों के तिलक और पुष्पगुच्छ से स्वागत के साथ हुई। प्रदेश अध्यक्ष निलेश गुप्ता, उपाध्यक्ष घनश्याम केशरवानी सहित संरक्षक सूर्यकांत गुप्ता, सुनील गुप्ता, प्रफुल्ल कुमार गुप्ता डिप्टी कलेक्टर दुर्ग, बांके बिहारी केशरवानी और भानूप्रकाश केशरवानी का स्वागत किया गया। नगर सभा अध्यक्ष आनंद गुप्ता सहित अन्य पदाधिकारियों ने अतिथियों का अभिनंदन किया। प्रदेश महिला सभा की उपाध्यक्ष सारिका गुप्ता एवं मंजू गुप्ता का भी स्वागत किया गया। संचालन संगीता केशरवानी ने किया। महर्षि कश्यप की पूजा-अर्चना, आरती और गणेश वंदना के साथ कार्यक्रम का शुभारंभ हुआ। समाज की बालिकाओं ने नृत्य एवं गणेश वंदना की प्रस्तुति देकर सभी का मन मोह लिया। प्रदेश अध्यक्ष निलेश गुप्ता ने कहा कि समाज की सामाजिक, आर्थिक और सांस्कृतिक उन्नति के लिए एकजुट होकर शिक्षा को प्राथमिकता देना जरूरी है। उन्होंने बताया कि समाज के कमजोर परिवारों की सहायता के लिए वेलफेयर ट्रस्ट और आपदा राहत कोष के माध्यम से सहयोग किया जा रहा है। उपाध्यक्ष घनश्याम केशरवानी ने समाज को संगठित करने और उत्थान के लिए किए जा रहे कार्यों की जानकारी दी। संरक्षक सूर्यकांत गुप्ता एवं प्रफुल्ल कुमार गुप्ता ने प्रदेश पदाधिकारियों के प्रयासों की सराहना की। समाज के आर्थिक रूप



से कमजोर लोगों और गरीब बच्चों की सहायता के उद्देश्य से सेवानिवृत्त जीएसटी अधिकारी सूर्यकांत गुप्ता, प्रफुल्ल कुमार गुप्ता डिप्टी कलेक्टर दुर्ग और स्वयं प्रकाश गुप्ता बीएसपी अधिकारी ने 25-25 हजार रुपए की सहयोग राशि देकर केशरवानी छत्तीसगढ़ वेलफेयर ट्रस्ट की आजीवन सदस्यता ग्रहण की। सारिका गुप्ता, पद्मिनी एवं मुकेश गुप्ता पहले से ट्रस्ट के सक्रिय सदस्य हैं। इस दौरान प्रतिभावान बच्चों को भी प्रशस्ति पत्र एवं प्रतीक चिह्न देकर सम्मानित किया गया। आयोजन में निलेश गुप्ता, घनश्याम केशरवानी, मंजू नवीन गुप्ता, सरिता सुनील गुप्ता, सुमित्रा भानु प्रकाश गुप्ता, सुरेखा सूर्यकांत गुप्ता, सुषमा महीप गुप्ता, दीक्षा प्रफुल्ल गुप्ता उपस्थित रहे।

निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन

बुजुर्गों के हेल्थ की निःशुल्क जांच विशेषज्ञ चिकित्सकों ने दी सलाह



भिलाई। वरिष्ठजन कल्याण महासंघ के तत्वावधान में शंकराचार्य हास्पिटल एवं मेडिकल कालेज के सहयोग से कालीबाड़ी परिसर वैशाली नगर में मंगलवार को निशुल्क स्वास्थ्य चिकित्सा शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में अनेक चिकित्सा विशेषज्ञों ने सेवाएं दीं। इस अवसर पर वरिष्ठजन कल्याण महासंघ के अध्यक्ष घनश्याम कुमार देवांगन, महासचिव गोपाल प्रसाद तिवारी, कोषाध्यक्ष दिनेश कुमार गुप्ता, वार्ड पार्षद स्मिता दोड़के, शैलजा वाष्णेंय, श्रीराम सिंधी पंचायत वैशाली नगर के पदाधिकारी दिलीप पवानी, सेवनदास रमानी, झुलेलाल विकास समिति कालीबाड़ी के पदाधिकारी अशोक चैतवानी विशेष रूप से उपस्थित थे। चिकित्सा शिविर में श्री शंकराचार्य हास्पिटल एवं मेडिकल कालेज के नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ. निलाजना टोप्पो, डॉ. मिथिलेश कुमार, स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. प्रेरणा अग्रवाल, दंत रोग विशेषज्ञ डॉ. पूजा शर्मा एवं डॉ. सिन्धुषा त्रिपाठी, शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. ग्यारसी लाल सोनी, सामान्य चिकित्सा विभाग डॉ. समुद्ध नामजाशी ने शिविर में उपस्थित होकर मरीजों की निःशुल्क चिकित्सा स्वास्थ्य जांच, चिकित्सकीय सलाह एवं आवश्यक मार्गदर्शन दिया। जरूरत मरीजों को निशुल्क दवाइयां भी प्रदान की गईं। मार्केटिंग हेड मानसी तांडी, विनीत राजपूत, वैदिका पटेल, नर्सिंग स्टाफ यास्मिन कुरै आदि ने स्वास्थ्य शिविर व्यवस्था में सहयोग प्रदान किया।

अग्र अलंकरण समारोह में महेंद्र सक्सेरिया को मिला अग्रशिरोमणि का पुरस्कार

अग्रसेन जयंती पर शासकीय अवकाश की घोषणा पर अग्रवाल समाज ने सीएम का जताया आभार



अग्रसेन जयंती पर शासकीय अवकाश पर जताया आभार : प्रदेश के कार्यकारी अध्यक्ष जगदीश रामदास अग्रवाल ने बताया कि सम्मानित मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने जैसे ही अग्रसेन जयंती के अवकाश की घोषणा की पूरा सदन खड़े होकर उनके सम्मान में ताली बजाकर उनका आभार व्यक्त किया। समाज में उत्साह एवं उमंग की लहर दौड़ गई। संगठन मंत्री संजय वर्ग ने बताया कि प्रतिबंध आयोजित होने वाले अग्र अलंकरण समारोह के आयोजन में समाज के 18 गैरों के आधार पर सेवा वीरता राजनीतिक सामाजिक सहित विभिन्न क्षेत्रों में योग्यता रखने वाले 18 पुरस्कार प्रदान किए जाते हैं। इसी के तहत महेंद्र सक्सेरिया को अग्र शिरोमणि का पुरस्कार प्रदान किया गया, जो पूरे दुर्ग भिलाई अग्रवाल समाज के लिए गौरव का विषय है। महिला मंडल की प्रदेश अध्यक्ष अनीता अग्रवाल ने बताया कि महिला सत्र अधिवेशन में अंबिकापुर की कमिश्नर मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित होकर महिलाओं का सम्मान बढ़ाया। रिश्ते को जोड़ने में मंगल परिणय योजना की शोभा केडिया को सम्मानित किया गया। दुर्ग की हेमलता मित्तल को सर्वश्रेष्ठ पदाधिकारी का सम्मान दिया गया।

धर्म ध्वज फहराने के लिए युवा सत्र अधिवेशन : युवा इकाई के अध्यक्ष आशीष सक्रिय एवं महासचिव आशीष अग्रवाल ने बताया कि युवा सत्र में मुख्य अतिथि के रूप में धर्म ध्वज फहराने वाले बसंत अग्रवाल रायपुर उपस्थित थे। सत्र का प्रारंभ राष्ट्रगान के साथ किया गया बसंत अग्रवाल ने कहा कि युवाओं को आंडंबर एवं दिवासे से दूर रहकर सेवा कार्य करना चाहिए। युवाओं में बढ़ती नशाखोरी के खिलाफ अभियान चलाना चाहिए। कार्यक्रम में कोषाध्यक्ष अतुल जिंदल हिमांशु अग्रवाल सुमित मित्तल सहित सैकड़ों युवा उपस्थित थे। दो दिवसीय अधिवेशन में डॉ. अनिमेष चौधरी सहित ख्याति प्राप्त डॉक्टर ने शिरकत की, जिसमें डॉक्टरों ने स्वस्थ रहने के टिप्स प्रदान किया। योग गुरु संजय अग्रवाल बिलासपुर में दूसरे दिन सुबह योग कला से लेकर प्रतिदिन योग करने की सलाह दी।

सांस्कृतिक कार्यक्रम एवं कवि सम्मेलन भी हुआ

संगठन के वरिष्ठ पदाधिकारी विकास सिंघल एवं दिनेश लोहिया ने बताया कि रात्रि में अंबिकापुर अग्रवाल समाज द्वारा समाज के युवक एवं युवतियों द्वारा आकर्षक सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए गए। इसके पश्चात कवि सम्मेलन में सूरत की प्रसिद्ध कवियित्री सोनल जैन, उज्जैन के दिनेश बवंडर सहित हास्य व्यंग एवं श्रृंगार के कवि उपस्थित थे। जिन्होंने अपनी कविताओं के माध्यम से लोगों को हास्य से ओतप्रोत कर दिया। जरूरतमंद परिवारों को सहायता प्रदान करने के लिए संगठन द्वारा बनाए गए अग्रसेन साझा चूल्हा के श्री माता दिन अग्रवाल को सम्मानित किया गया। परिवारोत्सव कार्यक्रम में गुजराले के श्री मनीष ने परिवार में किस तरह रहना चाहिए कैसा व्यवहार करना चाहिए इस पर अपना व्याख्यान दिया उन्होंने कहा कि परिवार में एक दूसरे का ख्याल रखना परिवार को जोड़ने की महत्वपूर्ण कड़ी है। इस अवसर पर हरियाणा से पधारें अशोक बुवाजी वाला, जयदेव सिंगल, नेताराम अग्रवाल, विमल संतोष अग्रवाल, मनमोहन अग्रवाल, राजू अग्रवाल सहित अन्य मौजूद थे।

सिटी स्पोर्ट्स



राज्य रैंकिंग टेबल टेनिस प्रतियोगिता 2 अक्टूबर से

रायपुर। छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के तत्वावधान में राजनांदगांव जिला संघ द्वारा स्व. प्रकाश चितलांग्या स्मृति द्वितीय छत्तीसगढ़ राज्य रैंकिंग स्पर्धा का आयोजन दिग्विजय स्टेडियम राजनांदगांव में 2 से 4 अक्टूबर तक किया जा रहा है। इस स्पर्धा में राज्य के सभी जिलों से कुल मिलाकर लगभग 250 पुरुष एवं महिला खिलाड़ियों के भाग लेने की संभावना है। यह स्पर्धा एकल स्पर्धाओं में वरिष्ठ पुरुष एकल, वरिष्ठ महिला एकल, युवा 19 वर्ष से कम बालक एकल, युवा 17 वर्ष से कम बालिका एकल, युवा 17 वर्ष से कम बालिका एकल, युवा 15 वर्ष से कम बालक एकल, युवा 15 वर्ष से कम बालिका एकल, युवा 13 वर्ष से कम बालक एकल, युवा 13 वर्ष से कम बालिका एकल, युवा 11 वर्ष से कम बालक एकल तथा युवा 11 वर्ष से कम बालिका एकल हेतु कुल मिलाकर 12 वर्गों में आयोजित की जाएगी। इस स्पर्धा में विभिन्न जिलों के पंजीकृत खिलाड़ी ही भाग ले सकेंगे तथा प्रविष्टि की अंतिम तिथि 25 सितंबर है। यह जानकारी संघ के उपाध्यक्ष विनय बैसवाड़े ने दी।



एथलेटिक्स के लिए 105 सदस्यीय छत्तीसगढ़ दल घोषित

रायपुर। उत्तर गोवा के अटल एथलेटिक्स स्टेडियम में 27 से 29 सितंबर तक आयोजित होने वाली 37वीं राष्ट्रीय पश्चिमी क्षेत्र कनिष्ठ एथलेटिक्स प्रतियोगिता के लिए छत्तीसगढ़ दल का चयन कर लिया गया है। इस राष्ट्रीय स्पर्धा में खेल एवं युवा कल्याण विभाग द्वारा रायपुर में संचालित आवासीय एथलेटिक्स खेल अकादमी के 20 प्रतिभाशाली एथलीट छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व करेंगे। इसके साथ ही अकादमी के प्रशिक्षक हिमांशु चंद्राकर को 18 वर्ष से कम बालक वर्ग के मुख्य प्रशिक्षक की जिम्मेदारी सौंपी गई है। पश्चिमी क्षेत्र प्रतियोगिता में मध्य प्रदेश, महाराष्ट्र, गुजरात, राजस्थान, गोवा और छत्तीसगढ़ सहित 6 राज्यों के लगभग 1000 खिलाड़ी हिस्सा ले रहे हैं। छत्तीसगढ़ की ओर से कुल 105 सदस्यीय एथलीट दल मैदान में उतरेगा, जिसमें 65 बालक और 40 बालिका खिलाड़ी शामिल हैं। दल के साथ 20 प्रशिक्षक एवं प्रबंधक भी गोवा रवाना होंगे।

कॉर्फ़बॉल प्रीमियर लीग में प्रज्ञा ने दिखाया दम



रायपुर। देश की पहली तथा विश्व की पहली कॉर्फ़बॉल प्रीमियर लीग में सरगुजा की प्रज्ञा मिश्रा अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन कर रही हैं। प्रज्ञा तेलुगु लीजेंड्स टीम का प्रतिनिधित्व कर रही हैं। ज्ञात हो कि इस स्पर्धा में देश के साथ ही विदेशों से आए खिलाड़ियों की मौजूदगी भी शामिल है। इस लीग के पहले सत्र में 8 फ्रेंचाइजी टीमों हिस्सा ले रही हैं, और 112 खिलाड़ी प्रतियोगिता में शामिल हैं, जिनमें 20 से अधिक देशों से पहुंचे बड़ी संख्या में अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी भी शामिल हैं।

राज्य स्तरीय शालेय एथलेटिक्स स्पर्धा में रायपुर अकादमी का दबदबा



रायपुर। जगदलपुर में आयोजित राज्य स्तरीय शालेय खेल प्रतियोगिता में राजधानी स्थित एथलेटिक्स अकादमी के एथलीटों ने अपना दबदबा कायम रखते हुए कुल 7 स्वर्ण और 6 रजत पदक अपने नाम किए हैं। विजेता खिलाड़ियों में योगेंद्र सिंह ने 110 मीटर बाधा दौड़ में स्वर्ण तथा 400 मीटर में स्वर्ण, 19 वर्ष से कम आयु वर्ग में अभिषेक ने 200 मीटर में स्वर्ण तथा 400 मीटर में रजत, 17 वर्ष से कम आयु वर्ग में ध्रुव वीरेंद्र ने 400 मीटर में स्वर्ण तथा 800 मीटर में रजत, 19 वर्ष से कम आयु वर्ग में मीनाक्षी टंडन ने चक्र फेंक (डिस्कस थ्रो) में रजत, किरण ध्रुव ने 200 मीटर में स्वर्ण तथा 400 मीटर में रजत, कृष्णपाल ने 100 मीटर में रजत तथा 200 मीटर में स्वर्ण और मोनिश ने 100 मीटर में स्वर्ण तथा 200 मीटर में रजत पदक हासिल किया।

नन्हें-मुन्नों का स्वस्थ बचपन ही बनाएगा देश का बेहतर भविष्य

बाल पोषण का सही गणित समझना हर घर की जरूरत, संतुलित आहार और शुरुआती सतर्कता हैं इसका आधार

स्वस्थ बचपन को एक बेहतर और उज्ज्वल भविष्य का सबसे मजबूत आधार माना जाता है। यही मुख्य कारण है कि दुनिया भर के स्वास्थ्य विशेषज्ञ बच्चों के दैनिक आहार और खान-पान की आदतों पर निरंतर विशेष ध्यान देते रहने की सलाह देते हैं। नवजात शिशु को शुरुआती महीनों में केवल मां के दूध की आवश्यकता होती है, वहीं दो वर्ष से अधिक उम्र के बच्चों को नियमित और संतुलित आहार के माध्यम से विभिन्न प्रकार के विटामिन्स, मिनरल्स (खनिज) और अन्य आवश्यक पोषक तत्वों की निरंतर जरूरत होती है। पोषक तत्वों से परिपूर्ण खाद्य पदार्थ न केवल बच्चों के शारीरिक और मानसिक विकास को गति देते हैं, बल्कि भविष्य में उन्हें कई प्रकार की गंभीर और पुरानी बीमारियों से सुरक्षित रखने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

बच्चों के लिए सही पोषण की आवश्यकता उतनी ही अनिवार्य है जितनी कि वयस्कों के लिए। नियमित रूप से दैनिक आहार के माध्यम से विटामिन्स, खनिज, कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन और स्वस्थ वसा (फैट्स) का संतुलित सेवन बच्चों के सर्वांगीण विकास के लिए आवश्यक माना जाता है। अमेरिका में जारी नवीनतम आहार दिशानिर्देशों (डायटरी गाइडलाइन्स) के अनुसार, बच्चों की थाली में पौष्टिक और प्राकृतिक



चीजों तो शामिल करनी ही चाहिए, साथ ही चीनी, संतृप्त वसा (सैचुरेटेड फैट) और अत्यधिक नमक वाली चीजों का सेवन न्यूनतम स्तर पर लाने का प्रयास करना चाहिए।

दैनिक जीवन में पोषण के अत्यधिक महत्व के प्रति व्यापक जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से प्रतिवर्ष सितंबर महीने को 'राष्ट्रीय पोषण माह' के रूप में मनाया जाता है। आइए जानते हैं कि बच्चों के बेहतर स्वास्थ्य, शारीरिक मजबूती और मानसिक विकास के लिए आहार में किन-किन चीजों का होना अनिवार्य है।

ऐसा होना चाहिए बच्चों का दैनिक आहार

पोषण विशेषज्ञ पारुल शर्मा के अनुसार, किसी भी मनुष्य के शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता (इम्युनिटी) को मजबूत बनाने की नींव बचपन के दिनों में ही रखी जाती है। इसलिए यह बेहद जरूरी है कि बच्चों के रोजाना के भोजन में हरी पत्तेदार सब्जियां और मौसमी फल अनिवार्य रूप से शामिल हों। अलग-अलग रंगों की सब्जियां, साबुत अनाज जैसे कि गेहूं की रोटी, दलिया, पॉपकॉर्न और क्विनोआ को आहार का नियमित हिस्सा बनाना चाहिए। इसके अतिरिक्त, बच्चों के शारीरिक विकास के लिए दूध और ताजा दही का दैनिक सेवन बहुत जरूरी है।



घर में ही है दुकान तो वास्तु के इन नियमों का रखें ध्यान

कई बार लोग अलग से स्पेस ना होने या फिर अपनी सहूलियत को ध्यान में रखते हुए घर में ही दुकान बनवा लेते हैं। हालांकि, अगर आप ऐसा कर रहे हैं तो आपको वास्तु के कुछ छोटे-छोटे नियमों का ध्यान रखना चाहिए। हर व्यक्ति अपनी आमदनी के लिए अलग जरिया अपनाता है। जहां कुछ लोग मल्टीनेशनल कंपनीज में काम करते हैं तो कुछ लोग दुकान भी चलाते हैं। हालांकि, यह जरूरी नहीं है कि दुकान आप किसी बड़े मॉल या मार्केट में ही खोलें। आज के समय में जब दुकानों का क्रियाया बहुत अधिक है और कमाई काफी कम रह गई है तो ऐसे में लोग अधिक बचत करने का विचार करते हैं।

अमूमन यह देखने में आता है कि कई बार लोग अपने घर में ही दुकान बनवा लेते हैं। ऐसे में उन्हें अलग से स्पेस के लिए किराया भी नहीं देना पड़ता है। साथ ही साथ, यह कुछ हद तक अधिक सुविधाजनक भी माना जाता है। घर में दुकान बनवाने में कोई समस्या नहीं है। लेकिन ऐसे में जरूरी है कि आप वास्तु के कुछ नियमों का ख़ास ख़्याल रखें। तो चलिए आज इस लेख में वास्तुशास्त्री डॉ. आनंद भारद्वाज आपको ऐसे ही कुछ नियमों के बारे में बता रहे हैं, जिनका ख़्याल आपको घर में दुकान बनवाते समय अवश्य रखना चाहिए-

अंदर से हो दरवाजा

जब भी आप घर में दुकान बनवाते हैं तो आपको इस बात का ध्यान रखना चाहिए कि दुकान का कोई दरवाजा अंदर से मतलब घर से अटैच जरूर करें। अगर आप ऐसा नहीं करते हैं तो घर के जिस हिस्से में आपने दुकान बनाई होगी, आपके घर का वह कोना कट जाएगा। ऐसा करना अच्छा नहीं माना जाता है।



दुकान की दिशा

घर में दुकान बनवाते समय आपको उसकी दिशाओं का भी ख़ास ख़्याल रखना चाहिए। मसलन, अगर आपका घर पूर्व मुखी है तो आप दुकान को दक्षिण-पूर्व के कोने में बनाएं। ध्यान दें कि आप पूर्व मुखी घर में दुकान बनवाते समय उत्तर-पूर्व के कोने को खाली रखें। इसी तरह, अगर आपका घर उत्तर मुखी है तो आपकी दुकान उत्तर-पश्चिम अर्थात् वायु कोण में बननी चाहिए। इसमें भी ईशान कोण खुला रहना चाहिए। वहीं, दक्षिण मुखी घर में दुकान को दक्षिण-पश्चिम दिशा में बनवाना चाहिए। ध्यान दें कि दक्षिण के पूर्व दिशा से आपके घर की एंट्री होनी चाहिए। यदि आपका घर पश्चिम मुखी है तो आपकी दुकान दक्षिण-पश्चिम दिशा में बननी चाहिए। इस दिशा के घर की एंट्री की दिशा उत्तर-पश्चिम होनी चाहिए।

कार्नर न्यूज

भिलाई। 72वीं सीनियर नेशनल बॉल बैडमिंटन चैंपियनशिप 2026-27 का आयोजन आंध्र प्रदेश के प्रसिद्ध शहर तिरुपति में 24 से 28 सितंबर 2026 तक किया जाना तय हुआ है। इस प्रतिष्ठित राष्ट्रीय प्रतियोगिता में राज्य का प्रतिनिधित्व करने और अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन करने के लिए छत्तीसगढ़ की पुरुष एवं महिला बॉल बैडमिंटन टीम का आधिकारिक चयन कर लिया गया है। राष्ट्रीय प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए रवाना होने से पूर्व छत्तीसगढ़ बॉल बैडमिंटन संघ के जनरल सेक्रेटरी वाई. राजा राव द्वारा चयनित पुरुष एवं महिला टीम के सभी खिलाड़ियों को आधिकारिक खेल किट का वितरण किया गया। इस अवसर पर संघ के वरिष्ठ पदाधिकारियों, खेल प्रेमियों, कोच और रेफरी सदस्यों ने खिलाड़ियों को आगामी राष्ट्रीय स्पर्धा में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर छत्तीसगढ़ राज्य का नाम रोशन करने के लिए हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं दीं।

राष्ट्रीय स्पर्धा के लिए चुनी गई छत्तीसगढ़ की टीम में छत्तीसगढ़ पुरुष टीम के अंतर्गत एस. राहुल (बीएसपी), कुणाल साहू (दुर्ग), नरेंद्र (धमतरी), महेश कुमार (बीएसपी),



रवि (बिलासपुर), रोहित (दंतेवाड़ा), भूषण साहू (दुर्ग), पंकज चंद्राकर (महासमुंद), भावेश (दुर्ग) एवं जययद (बीएसपी) शामिल हैं। टीम कोच सूरज नायक (बिलासपुर) होंगे। टीम अधिकारी दुर्ग से है। छत्तीसगढ़ महिला टीम में रिया तिवारी (कबीरधाम), वृंदावती (बस्तर), पलक सिद्दीकी (बीएसपी), समीरा (बस्तर), शेष कुमारी (धमतरी), सारिका (गरिबाद), लक्ष्मी चंद्राकर (महासमुंद), चेतना साहू (बीएसपी), खुशबू साहू (बलौदाबाजार), ऋतु यादव (दुर्ग) एवं रामेंद्र यादव (बीएसपी) शामिल हैं।

विकास के लिए ये पोषक तत्व हैं सबसे जरूरी

बच्चों के शरीर में नए ऊतकों (टिशूज) के निर्माण और क्षतिग्रस्त ऊतकों की मरम्मत के लिए प्रोटीन सबसे आवश्यक घटक होता है। यह मांसपेशियों, त्वचा, बालों और नाखूनों के सही विकास में सीधी मदद करता है। प्रोटीन की पूर्ति के लिए बच्चों को दालें, दूध, दही, अंडे, मांस, मछली और नट्स (मेवे) का नियमित सेवन कराया जाना चाहिए। प्रोटीन की ही तरह कैल्शियम युक्त खाद्य पदार्थ भी



बेहतर सेहत के लिए अत्यंत जरूरी माने जाते हैं। कैल्शियम हड्डियों और दांतों की मजबूती के लिए आधारभूत तत्व है। यह बच्चों के शारीरिक विकास, दांचे की मजबूती और लंबाई बढ़ाने में सीधी सहायता प्रदान करता है।

मस्तिष्क और पाचन तंत्र को कैसे रखें दुरुस्त

बच्चों के दिमाग के सही और तेज विकास के लिए ओमेगा-3 फैटी एसिड बहुत जरूरी होता है। ओमेगा-3 फैटी एसिड की प्राप्ति के लिए मछलियों और मेवों (नट्स) को आहार में शामिल किया जाना चाहिए। यह बच्चों के मस्तिष्क को स्वस्थ रखने, उनकी सीखने की क्षमता और याददाश्त को बेहतर बनाने में अभूतपूर्व मदद करता है। इसके अलावा, मानसिक स्वास्थ्य को दुरुस्त रखने और तंत्रिका तंत्र (नर्वस सिस्टम) की बीमारियों के खतरे से बचाने के लिए भी यह बेहद जरूरी है। इसी प्रकार, आयरन से भरपूर चीजें बच्चों के रक्त में हीमोग्लोबिन के निर्माण में मदद करती हैं, जिससे उनमें एनीमिया (खून की कमी) का खतरा काफी हद तक कम हो जाता है।

रायपुर में गैर-आवासीय खेल अकादमियों के चयन ट्रायल निरस्त

रायपुर। रायपुर जिले में संचालित खेल एवं युवा कल्याण विभाग की गैर-आवासीय खेल अकादमियों में खिलाड़ियों के नवीन प्रवेश तथा पुराने खिलाड़ियों के प्रवेश नवीनीकरण के लिए पूर्व में घोषित 23 और 24 सितंबर को आयोजित होने वाले चयन ट्रायल निरस्त कर दिए गए हैं। इस संबंध में खेल एवं युवा कल्याण संचालनालय, छत्तीसगढ़ द्वारा अधिकृत सूचना जारी कर दी गई है। विभाग द्वारा जारी पूर्व निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार, रायपुर जिले की गैर-आवासीय खेल अकादमियों के तहत निम्नलिखित खेलों के बालक एवं बालिका वर्गों के लिए गैर-आवासीय तीरंदाजी अकादमी (बालक एवं बालिका), गैर-आवासीय फुटबॉल अकादमी (बालिका), गैर-आवासीय हॉकी अकादमी (बालक एवं बालिका) और गैर-आवासीय एथलेटिक्स अकादमी (बालक एवं बालिका) चयन ट्रायल आयोजित किए जाने थे। पूर्व में तय समय-सारणी के मुताबिक तीरंदाजी और फुटबॉल खेलों के लिए चयन ट्रायल 23 सितंबर को तथा हॉकी एवं एथलेटिक्स खेलों के लिए चयन ट्रायल 24 सितंबर को स्वामी विवेकानंद स्टेडियम कोटा, हॉकी स्टेडियम पिच-2 और तीरंदाजी एरिना में प्रस्तावित थे। अब संचालनालय के निर्णय के बाद ये सभी ट्रायल निर्धारित तिथियों पर आयोजित नहीं होंगे। खेल एवं युवा कल्याण विभाग के अधिकारियों ने बताया कि प्रशासनिक व अपरिहार्य कारणों से इन ट्रायल्स को स्थगित किया गया है। चयन ट्रायल की नई तिथियों और संशोधित कार्यक्रम की घोषणा अलग से की जाएगी। प्रतिभागी खिलाड़ियों एवं उनके अभिभावकों को सलाह दी गई है कि वे चयन ट्रायल की अद्यतन जानकारी, नई तिथियों और दिशा-निर्देशों के लिए खेल विभाग की आधिकारिक वेबसाइट पर नियमित रूप से नज़र बनाए रखें।



मोटापा घटाने सुबह की वॉक और तेज रनिंग को अपनाइए

बढ़ते वजन और मोटापे को कम करने के लिए सुबह के वक्त नियमित रूप से दौड़ना (रनिंग) या पैदल टहलना (वॉकिंग) दोनों ही अत्यंत लाभकारी और असरदार तरीके हो सकते हैं। रनिंग और वॉकिंग दोनों ही गतिविधियां शरीर को लंबे समय तक फिट, सक्रिय और सेहतमंद बनाए रखने में मदद करती हैं। हालांकि, वजन घटाने की यात्रा शुरू करने वाले अधिकांश लोगों के मन में हमेशा यह बड़ा सवाल रहता है कि आखिर मोटापा जल्दी घटाने के लिए रनिंग ज्यादा फायदेमंद है या फिर रोजाना पैदल चलना?

शरीर को दुरुस्त रखने के लिए स्वास्थ्य विशेषज्ञ सुबह के समय पैदल टहलने या दौड़ने की सलाह देते हैं। पार्को और सड़कों पर कई लोग सामान्य वॉक करते दिखते हैं, तो कई लोग तेज रनिंग करते नजर आते हैं। यदि आप भी अपने शरीर की अतिरिक्त चर्बी हटाना चाहते हैं, लेकिन इस बात को लेकर भ्रम में हैं कि आपको सुबह वॉक पर जाना चाहिए या रनिंग करनी चाहिए, तो इन दोनों के अंतर, फायदे और काम करने के तरीके को गहराई से समझना जरूरी है।

वजन घटाने के लिए क्या करें?

वजन कम करने का सीधा वैज्ञानिक नियम है—शरीर में जमा अतिरिक्त कैलोरी को बर्न करना। दौड़ने या पैदल चलने में से किस माध्यम से ज्यादा कैलोरी बर्न की जा सकती है, यह जानकर आप वजन घटाने का सबसे प्रभावी और सटीक तरीका चुन सकते हैं। सामान्य रूप से पैदल चलने की तुलना में दौड़ने से शरीर की कैलोरी बहुत तेजी से बर्न होती है। उदाहरण के तौर पर, यदि आपका वजन लगभग 72 किलोग्राम है, तो 10 से 12 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से दौड़ लगाने पर आपके शरीर का वजन तेजी से कम हो सकता है।

रनिंग की शुरुआत हमेशा वॉक से करें

यद्यपि साधारण चलने की तुलना में दौड़ने से लगभग दोगुनी तेजी से कैलोरी बर्न करने में मदद मिलती है, लेकिन इसकी शुरुआत कभी भी अचानक या झटके से नहीं करनी चाहिए। रनिंग की शुरुआत हमेशा सामान्य वॉक से ही की जानी चाहिए। शुरुआत में पैदल चलते हुए धीरे-धीरे अपनी स्पीड बढ़ाएं। जब आपकी चलने की गति (पेस) अच्छी तरह बढ़ जाए, तब हल्की रनिंग शुरू करें।

इस क्रमिक प्रक्रिया से शरीर की जिद्दी चर्बी आसानी से घटने लगती है। आप जितनी तेज गति से दौड़ेंगे, उतनी ही अधिक मात्रा में कैलोरी बर्न करने में सफलता मिलेगी। ध्यान रखें कि रनिंग का लाभ तभी मिलता है जब इसे नियमित रूप से रूटीन में बनाए रखा जाए।

केवल पैदल चलकर कैसे घटाएं शरीर की वसा ?

यदि आप दौड़ने में असमर्थ हैं, तो प्रति घंटे 5 मील (लगभग 8 किमी/घंटा) की रफ्तार से पैदल चलने की आदत को अपने दैनिक रूटीन में शामिल करें। फिटनेस की भाषा में इसे 'पावर वॉकिंग' कहा जाता है। इस विशेष तरीके से पैदल चलकर भी लगभग दौड़ने जितनी ही कैलोरी बर्न की जा सकती है।



तिरुपति में 24 से 28 सितंबर तक मचेगा घमासान

सीनियर नेशनल बॉल बैडमिंटन में उतरने छत्तीसगढ़ की टीम तैयार, किट बांटी गई सभी खिलाड़ियों को

बिलासपुर से हुई रवानगी

छत्तीसगढ़ की चयनित पुरुष व महिला बॉल बैडमिंटन टीम मंगलवार को बिलासपुर रेलवे स्टेशन से तिरुपति एक्सप्रेस के माध्यम से प्रतियोगिता स्थल तिरुपति (आंध्र प्रदेश) के लिए रवाना हुईं। किट वितरण और विदाई समारोह के दौरान छत्तीसगढ़ बॉल बैडमिंटन संघ के कार्यकारी अध्यक्ष इसरार अहमद खान, भिलाई इस्पात संयंत्र बॉल बैडमिंटन क्लब के अध्यक्ष रज्जी उन्नोनी, नरेश चंद्राकर, संघ के सचिव डी.वी.एस. रेड्डी, भिलाई इस्पात संयंत्र बॉल बैडमिंटन क्लब के जी.एल. प्रसाद, छत्तीसगढ़ बॉल बैडमिंटन संघ के कोषाध्यक्ष श्यामल बनर्जी, अंकित लुनिया, गोपाल साहू, सेवनदास, चिंतामणि, केशव केसर, ऋतु ठाकुर, रमेश सिंह और रियाज खान सहित संघ के अन्य सदस्य व रेफरी उपस्थित रहे। सभी ने एक स्वर में खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करते हुए राष्ट्रीय फलक पर स्वर्णिम सफलता प्राप्त करने की कामना की।



रायपुर। छत्तीसगढ़ राज्य क्रिकेट संघ के निर्देशानुसार बिलासपुर जिला क्रिकेट संघ द्वारा आधारशिला विद्या मंदिर विद्यालय में 19 वर्ष से कम आयु वर्ग की वनडे टीम का चयन परीक्षण आयोजित किया गया। इसके चयनकर्ता रितेश शुक्ला, सुशांत शुक्ला, आकाश सिंह, सैयद जावेद और नावेद अली थे। इस चयन परीक्षण के दौरान कुल 148 खिलाड़ी पहुंचे थे, जिनमें बिलासपुर के अलावा पेंड्रा, मरवाही, लोरमी, तखतपुर, मुंगेली, जांजगीर, कवर्धा, कोरबा, कोटा और रायगढ़ के खिलाड़ी शामिल थे। परीक्षण के दौरान वर्षा होने के कारण इसे बीच में रोकना पड़ा और शेष परीक्षण दूसरे दिन 14 सितंबर को पूर्ण किया गया। इसके पश्चात चयनकर्ताओं द्वारा संभावित खिलाड़ियों की सूची घोषित कर दी गई है। संभावित सूची में गुणवंत अवस्थी, हर्ष कुमार, सिद्धांत सिंह, पौषूष चंद्रा, शैवाल सरकार, विनोद गिरी, आयुष तोड़ेकर, जयंत यादव, आयुष कुमार (पामगढ़), रणवीर चड्ढा, अक्षत श्रीवास्तव, ललित सोनकर, सिद्धार्थ देवांगन, स्वास्तिक तिवारी, अक्षत तीड़के, आयुष कापसे, शाश्वत मिश्रा, अर्चित्य सक्सेना, गुलशन राज (पेंड्रा), अंतरिक्ष जयसवाल (पेंड्रा) शामिल हैं।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

टॉम ने 'डिगर' को बताया सबसे अलग, फिल्मों में एआई के इस्तेमाल पर भी बोले

हॉलीवुड स्टार टॉम क्रूज ने फिल्म निर्माण के दौरान एआई के इस्तेमाल पर बात पर अपने विचार व्यक्त किये हैं। इसके साथ ही अपनी आगामी फिल्म 'डिगर' पर भी काफी कुछ कहा। हाल ही में टॉम क्रूज लंदन में बाफ्टा के 'लाइफ इन पिक्चर्स' समारोह में पहुंचे थे। जहां वैयायटी से हुई बातचीत में 'मिशन: इम्पॉसिबल - द फाइनल रेकनिंग' में किये गए एआई के उपयोग के बारे में बात करते हुए कहा, 'असल बात यह है कि इंसानियत की कोई बराबरी नहीं है। मुझे स्ट्रीमिंग या इस तरह की किसी भी चीज से कोई आपत्ति नहीं है। सिनेमाघरों में फिल्में देखना एक अलग तरह की कला है।' इसके साथ ही टॉम क्रूज ने दर्शकों की पसंद पर बात करते हुए कहा, 'लोग सिनेमाघरों में जाते हैं और फिल्में भी देखते हैं। समर बॉक्स ऑफिस ने रिकॉर्ड 4.76 अरब अमेरिकी डॉलर कमाए, जो इस बात का सबूत है कि दर्शक अब भी सामूहिक सिनेमाई अनुभवों की तलाश में हैं। हालांकि वह आज भी वास्तविक चीजें देखना चाहते हैं।' इस समारोह में टॉम क्रूज में अपनी बहुप्रतिक्षित फिल्म 'डिगर' के बारे में कहा, 'मैंने ऐसी फिल्म पहले कभी नहीं पढ़ी। अब तक जितनी भी फिल्में देखी है उन सब में यह सबसे अलग है। यह बेहद भावुक फिल्म है।' उन्होंने 'डिगर' में अपने रोल के बारे में बताया कि इस भूमिका के लिए उन्हें अपने शरीर में काफी बदलाव करना पड़ा, जिसके लिए उन्होंने फेड सूट और कुत्रिम अंग पहने, जिन्हें लगाने में शुरू में छह घंटे लगे। बता दें कि 'डिगर' एक व्यंग्यात्मक ब्लैक कॉमेडी फिल्म है। इसका निर्देशन एलेजांद्रो जी. इनारितु ने किया है।

टॉलीवुड

कर्ण बने राघव, भारी बजट और बड़े लेवल पर बन रही फिल्म

साउथ एक्टर राघव लॉरेंस अब एक बिल्कुल नए अंदाज में नजर आने वाले हैं। वह डा य रे क ट र रमेश वर्मा की आने वाली माइथोलॉजिकल फिल्म 'महावीर कर्ण' में महान योद्धा कर्ण का रोल निभाने वाले है। फिल्म के मेकर्स ने मंगलवार को राघव लॉरेंस का पहला लुक जारी किया है। फिल्म के पोस्टर में राघव लॉरेंस कर्ण के किरदार में नजर आ रहे हैं। यह उनके अब तक के किरदारों से काफी अलग है। राघव को ज्यादातर एक्शन और कमर्शियल फिल्में में देखा गया है, लेकिन 'महावीर कर्ण' के साथ वह पहली बार पौराणिक किरदार निभाने जा रहे हैं। फिल्म का निर्देशन रमेश वर्मा कर रहे हैं। वह इससे पहले 'राक्षसुडु' और 'खिलाडी' जैसी फिल्मों का निर्देशन कर चुके हैं। राघव लॉरेंस ने भी अलग-अलग भाषाओं में फिल्म का पोस्टर शेयर किया है। उन्होंने कर्ण का किरदार निभाने को लेकर अपनी खुशी जाहिर की। अभिनेता ने कहा कि वह महाभारत के इतने महान किरदार को निभाने का मौका मिलने से बेहद खुश और खुद को भाग्यशाली महसूस कर रहे हैं। उन्होंने निर्देशक रमेश वर्मा का भी शुक्रिया अदा किया और फैस से अपना आशीर्वाद और सपोर्ट देने की अपील की। रिपोटर्स के मुताबिक, फिल्म का बजट करीब 150 करोड़ रुपये है। इसे तमिल, तेलुगु, हिंदी, मलयालम और कन्नड़ भाषा में रिलीज करने की तैयारी है। फिल्म को बड़े लेवल पर तैयार किया जा रहा है। इसमें लाइव-एक्शन के साथ बड़े पैमाने पर विजुअल इफेक्ट्स का इस्तेमाल किया जाएगा। फिल्म में कर्ण के दौर, उस समय के राज्यों, योद्धाओं और युद्ध के दृश्यों को भव्य तरीके से दिखाने की तैयारी है। फिल्म के विजुअल्स और वीएफएक्स पर भी खास ध्यान दिया जा रहा है।

भोजपुरी

काम नहीं मिला तो चेन झपटने पर उतारू हुआ अभिनेता

मुंबई पुलिस ने एक भोजपुरी अभिनेता को गिरफ्तार किया है। आरोप है कि उसने एक बुजुर्ग महिला की सोने की चेन छीन ली थी। बताया जाता है कि गरीबी की वजह से वह चोर बना। एक पुलिस अधिकारी ने बताया कि मुंबई पुलिस ने उसे गिरफ्तार किया है। उस पर आरोप है कि आर्थिक तंगी के कारण उसने सांताक्रूज इलाके में एक बुजुर्ग महिला की सोने की चेन छीन ली थी। आरोपी की पहचान सांताक्रूज (पूर्व) के रहने वाले आशीष अतरचंद शर्मा के तौर पर हुई है। उससे चोरी की गई सोने की चेन बरामद कर ली गई है। वकोला पुलिस के एक अधिकारी ने बताया कि रविवार को शिकायतकर्ता की मां के घर के अंदर एक अनजान व्यक्ति ने उनके गले से सोने की चेन छीन ली थी। इसके बाद औपचारिक शिकायत दर्ज कराई गई। चूंकि घटना की जगह एक भीड़भाड़ वाली चॉल में थी और वहां कोई सीसीटीवी कैमरा या चरमदीद गवाह नहीं था इसलिए पुलिस को शुरुआती जांच में मुश्किलों का सामना करना पड़ा। सब-इंस्पेक्टर सुशांत कुमार पाटिल ने कहा, 'हालांकि शिकायतकर्ता की तर्फ से बताए गए हूलिए के आधार पर जांचकर्ताओं ने आसपास की गलियों के सीसीटीवी फुटेज खंगाले और घटना के समय इलाके के पास एक संदिग्ध व्यक्ति को भेष बदलकर संदिग्ध हालत में घूमते हुए देखा। संदिग्ध की तस्वीर मिलने के बाद, अधिकारियों ने स्थानीय खुफिया सूत्रों के बीच उसकी फोटो सकुलेंट की।

सुनहरा दौर

80 के दशक का फ़ैशन फिर से लौट आया है। लंदन में पिछले हफ्ते हुए फ़ैशन मंथ में शानदार सुनहरे कपड़ों (जैसे लर्म) के ज़रिए उस दौर की भव्यता दिखाई दी, जिन्हें 80 के दशक के स्टाइल में काटा और सिला गया था। गुच्ची की चमकदार जीन्स, फेरागामो की ड्रॉप वेस्ट और मुगलर के शार्प शोल्डर वाले डिज़ाइन ने इस रेट्रो ट्रेंड को पूरी तरह से 2026 के फ़ैशन में शामिल कर दिया।



त्वचा के काले धब्बों को न करें नजरअंदाज, जानें वजह और उपचार

आजकल बदलता जावन-शला आर गलत आदतों के कारण त्वचा पर काले, भूरे, गुलाबी, ग्रे या लाल रंग के धब्बों की समस्या देखी जा रही है, जो अक्सर चेहरे, माथे और नाक पर अधिक दिखाई देते हैं। इनको मेलास्मा या हाइपरपिग्मेंटेशन भी कहा जाता है। अगर आपके चेहरे पर बार-बार काले धब्बे उभर रहे हैं तो इसे गंभीरता से लें, क्योंकि कई बार ये आपकी सुंदरता को नुकसान पहुंचा देते हैं। बेदाग चेहरे का नूर तो देखते ही बनता है, मगर इसे बरकारार रख पाना भी आसान नहीं है, क्योंकि कभी चेहरे पर मुहासे हो जाते हैं तो कभी काले धब्बे। आजकल बदलती जीवन-शैली और गलत आदतों के कारण त्वचा पर काले, भूरे, गुलाबी, ग्रे या लाल रंग के धब्बों की समस्या देखी जा रही है, जो अक्सर चेहरे, माथे और नाक पर अधिक दिखाई देते हैं। इनको मेलास्मा या हाइपरपिग्मेंटेशन भी कहा जाता है।

हाइपरपिग्मेंटेशन और मेलास्मा

हाइपरपिग्मेंटेशन त्वचा पर पड़ने वाले गहरे धब्बों को कहा जाता है। ये तब होते हैं, जब त्वचा में मेलैनिन नामक प्रोटीन की मात्रा बढ़ जाती है। इससे त्वचा का रंग गहरा और काला



नजर आने लगता है, जिस कारण डार्क स्पॉट दिखने लगते हैं। इसी तरह मेलास्मा भी मेलैनिन के अधिक मात्रा में बनने के कारण होता है, जिसमें गालों पर और नाक के आस-पास काले, भूरे, गुलाबी धब्बे बन जाते हैं। कुछ महिलाओं के चेहरे पर इसके निशान छोटे होते हैं तो कुछ के चेहरे पर बड़े नजर आते हैं।

वया है वजह

ये अक्सर धूप में निकलने, उम्र बढ़ने, हार्मोन असंतुलन या त्वचा के आघात आदि से उत्पन्न हो सकते हैं। यह समस्या महिलाओं में अधिक

कमजोर हो गए नाखून तो अपनाएं ये घरेलू नुस्खे

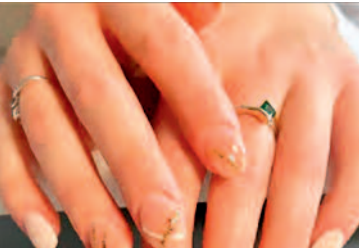
लौटती हुई बारिश कई परेशानियां पैदा करने लगती है। इन परेशानियों में त्वचा और बाल संबंधी समस्याएं सबसे अहम हैं। ऐसे में बाल और त्वचा का ध्यान रखते-रखते हम अपने नाखूनों पर ध्यान देना भूल जाते हैं। जबकि बारिश की वजह से नाखून भी कमजोर होकर टूटने लगते हैं। अगर आपके नाखून भी रुक-रुक कर हो रही बारिश की वजह से कमजोर हो गए हैं तो कुछ घरेलू नुस्खे अपनाकर आप इस परेशानी से छुटकारा दिला सकते हैं।

नारियल तेल से मालिश

अगर आपके नाखून कमजोर हो रहे हैं तो हर रोज रात को सोने से पहले नाखूनों पर गुनगुने नारियल तेल से हल्की मालिश करें। ये नाखूनों और उसके आसपास की त्वचा को पोषण देता है। इससे नाखून मजबूत होते हैं।

नींबू और जैतून तेल

ये मिश्रण नाखूनों को मजबूती देता है और उन्हें चमकदार बनाता है। इसके इस्तेमाल के लिए 1



चम्मच जैतून तेल में कुछ बूंदें नींबू के रस की मिलाकर नाखूनों पर लगाएं।

एप्पल साइडर विनेगर

नाखूनों की मजबूती बढ़ाने के लिए इसका इस्तेमाल आप कर सकते हैं। इसके इस्तेमाल के लिए विनेगर को पानी में मिलाकर नाखूनों को 10-15 मिनट तक डुबोएं और फिर धो लें। एप्पल साइडर विनेगर में विटामिन्स और मिनरल्स होते हैं जो नाखूनों को मजबूत करते हैं। इसका इस्तेमाल आप पैरों के नाखूनों को भी मजबूत बनाने के लिए कर सकते हैं। बादाम तेल

दखा जाता है, क्योंकि वह जावन में ढर सार हार्मोनल परिवर्तनों से गुजरती है, फिर चाहे वो उम्र बढ़ना हो, गर्भावस्था हो या रजोनिवृत्ति। ये बदलाव चेहरे पर धब्बे और पिग्मेंटेशन का कारण बनते हैं। वहीं फंगल संक्रमण भी चेहरे पर खुजली और काले धब्बे का एक आम कारण है। आज जंक फूड भी हमारी जीवन-शैली का अहम हिस्सा बन चुका है, जिसके अधिक सेवन से ऑक्सीक लिवर फंक्शन की समस्या हो सकती है। इससे भी चेहरे का रंग बदलने लगता है। इसके अलावा बढ़ता वर्क लोड भी इसका एक महत्वपूर्ण कारक है।

उपचार जान लें

इस समस्या से निपटने के लिए विटामिन ई और सी से भरपूर पौष्टिक आहार का सेवन करना फायदेमंद हो सकता है। साथ ही पर्याप्त मात्रा में पानी पीना त्वचा को हाइड्रेट रखता है और शरीर में जमा टॉक्सिन्स को बाहर निकालने में मदद करता है। अच्छी नींद भी त्वचा की मरम्मत और पुनर्निर्माण में सहायक होती है। इसके अलावा योग और ध्यान को दिनचर्या में शामिल करके आप तनाव को दूर करने का प्रयास कर सकती हैं।

ट्रेंडी घाघरा फेस्टिवल लुक को बनाएंगे परफेक्ट



पितृपक्ष की समाप्ति के बाद नवरात्रि का स्वागत करने हम सब तैयार रहेंगे। ऐसे में फेस्टिवल लुक को अट्रैक्टिव बनाने के लिए आप ट्रेंडी डिजाइन वाले घाघरा को विवर करें। अपनी पसंद को देखते हुए अभी से तैयारी कर लें। क्योंकि घाघरा पहनने के बाद आपका लुक काफी सुंदर दिखेगा। बस आपको इसे खरीदने से पहले डिजाइन का खास ध्यान रखना होगा। सुंदर दिखना हम सभी को पसंद होता है। इसलिए जब लुक को क्रिएट करने की बात आती है, तो हम अक्सर ट्रेंडी डिजाइन वाले कपड़ों को स्टाइल करते हैं। साथ ही, लुक को क्रिएटिव बनाते हैं। इस बार फेस्टिवल पर पहनने के लिए आप ट्रेंडी डिजाइन वाले घाघरा को स्टाइल कर सकती हैं। घाघरा में आपको अलग-अलग तरह के पैटर्न और कलर्स मिल जाएंगे। जिसे पहनकर आप अच्छी लगेगी। आइए आपको बताते हैं घाघरा के लेटेस्ट डिजाईंस।

गोटा पट्टी वर्क वाला घाघरा करें विवर

लुक को क्रिएटिव बनाने के लिए आप गोटा पट्टी घाघरा को विवर कर सकती हैं। इस तरह के घाघरा डिजाईंस पहनने के बाद लुक में चार चांद लगा देते हैं। इसमें आपको डबल शेड कलर मिलते हैं। साथ में गोटा पट्टी वर्क भी देखने को मिल जाता है। ऐसे में घाघरा पहनने के बाद अच्छा लगता है। आप भी इसे ट्राई करके लुक को अट्रैक्टिव और सुंदर बना सकती हैं। साथ ही, लुक को और भी ज्यादा अच्छे से क्रिएट कर सकती हैं। मार्केट में इस तरह के घाघरा आपको 1,000 से 2,000 रुपये में मिल जाएंगे।

घारचोला डिजाइन वाला घाघरा करें विवर

आप ट्रेडिशनल गुजराती लुक को क्रिएट करना चाहती हैं, तो ऐसे में आप घारचोला डिजाइन वाले घाघरा को विवर कर सकती हैं। इस तरह के घाघरा पहनने के बाद अच्छे लगेगे।



इन लोगों को गलती से भी नहीं करना चाहिए मुलतानी मिट्टी का इस्तेमाल

आपने अक्सर दादी-नानी को ये कहते सुना होगा कि त्वचा से संबंधी सभी परेशानियों को दूर करने में मुलतानी मिट्टी आपको मदद करेगी। ऐसा होता भी है। मुलतानी मिट्टी का इस्तेमाल न सिर्फ त्वचा संबंधी परेशानियों में, बल्कि बालों की परेशानियां दूर करने के लिए भी किया जाता है। ये अपनी अब्जोर्ब करने की क्षमता, पोषण तत्वों और शीतल प्रभाव के लिए जानी जाती है। इसी वजह से ज्यादा लोग बिना सोचे इसका इस्तेमाल चेहरे पर कर लेते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि मुलतानी मिट्टी हर किसी के चेहरे के लिए फायदेमंद नहीं होती। भले ही मुलतानी मिट्टी का उपयोग त्वचा की देखभाल के लिए करना बहुत आसान है, लेकिन कुछ लोगों को इसे लगाने से बचना चाहिए। यहां हम आपको ऐसे ही लोगों के बारे में बताने जा रहे हैं, जिन लोगों को त्वचा पर मुलतानी मिट्टी का इस्तेमाल करने से बचना चाहिए।

रूखी त्वचा वाले लोग

अगर आपकी त्वचा पहले से ही रूखी है तो मुलतानी मिट्टी का इस्तेमाल करने से बचें। दरअसल, मुलतानी मिट्टी तेल और नमी को सोखने का काम करती है। इसलिए जिनकी



त्वचा पहले से ही बहुत सूखी हो, उनके लिए इसका उपयोग त्वचा को और अधिक शुष्क कर सकता है। त्वचा की नमी कम होने के बाद आपकी कई परेशानियां बढ़ सकती हैं।

संवेदनशील त्वचा वाले लोग

अगर आपकी त्वचा संवेदनशील है तब भी आपको ध्यान रखने की जरूरत है। ऐसा इसलिए क्योंकि मुलतानी मिट्टी में प्राकृतिक खनिज होते हैं, जो कुछ लोगों की संवेदनशील त्वचा पर जलन या एलर्जी का कारण बन सकते हैं।

खुशियां मनाने के लिए अगर आउटफिट भी बेहतर हो तो लोग करेंगे तारीफ

दिखाना है पारंपरिक अंदाज तो अभी से खरीद लें ऐसे आउटफिट, त्यौहारों पर रहेगा आपका जलवा



पवित्र माना जाता है। यदि आप पूरी तरह से प्रामाणिक (ऑथेंटिक) और सांस्कृतिक लुक चाहते हैं, तो धोती-कुर्ता सबसे बेहतरीन चुनाव है। स्टाइल टिप: रेशमी (सिल्क) या सूती (कॉटन) ताने-बाने वाले हल्के बॉर्डर युक्त धोती-कुर्ते का चयन करें। यह आपको पारंपरिक भव्यता देने के साथ-साथ दिनभर के पूजा-पाठ में बेहद आरामदायक भी रखेगा। वाइब्रेंट ऑरेंज और एम्ब्रॉयडरी कुर्ता: नवरात्रि की रातों के लिए उत्सवों में रंगों का बहुत बड़ा महत्व होता है। नारंगी (ऑरेंज), पीला और केसरिया रंग ऊर्जा, उत्साह और भक्ति का प्रतीक माने जाते हैं। नवरात्रि और गरबा की रातों में भारी कढ़ाई (वर्क) या थ्रेंड एम्ब्रॉयडरी वाला नारंगी कुर्ता एक आदर्श पसंद है। स्टाइल टिप: जब भी आप गहरे या चमकीले रंग का वर्कड कुर्ता पहनें, तो

उसके साथ हमेशा शुद्ध सफेद रंग की चूड़ीदार पायजामी या सलवार की मैचिंग करें। इससे कुर्ते का रंग और उसकी बारीक कारीगरी पूरी तरह से खिलकर सामने आती है। पेस्टल और न्यूट्रल टोन कुर्ता: सौम्यता और सादगी का संगम यदि आपको बहुत अधिक भड़कीले रंग पसंद नहीं हैं और आप पूजा-पाठ के दौरान एक सौम्य, आध्यात्मिक और शांत लुक पाना चाहते हैं, तो हल्के रंगों (पेस्टल शेड्स) का चयन करें। ऑफ-व्हाइट, क्रीम, लाइट येलो या ऑलिव ग्रीन जैसे रंग काफी शालीन लगते हैं। स्टाइल टिप: ऐसे कुर्ते के साथ थोड़ा ढीला या स्ट्रेट-कट पायजामा पहनें। यह आउटफिट आपको कलंबे समय तक बिना किसी परेशानी के बैठने और गतिविधियों में भाग लेने की पूरी आजादी देता है।

